

 <b>mindsnack</b>	<마인드스낵X리디에프> 촬영구성안	촬영일시	2025년 8월 19일 (화)
		방영일시	2025년 8월 중

#. 오프닝

김혜민

안녕하세요, 헬스 약사 김혜민입니다.

요즘 같은 무더위가 지속되면 약국에서

이 약을 찾는 사람들이 부쩍 늘었습니다.

특히 여름철에 발 건강을 신경 써야 할 때, 무좀에 대한 고민이 많은데요.

**\*여름철 / 무더위 내용 빼고 → 남성 여성 누구나 다 가지는 고민이다 라는 멘트로 수정되면 좋겠습니다**

주변에 무좀에 걸렸다고 말하면 '아저씨' 취급을 받을까 봐 걱정되지만,

사실 구두나 양말을 오랜 시간 신다 보면,

누구라도 걸릴 수 있는 질환이 바로 '무좀'입니다.

김혜민

무좀은 피부사상균이라는 곰팡이균 때문에 발생하는데요.

고온다습한 여름철에는 발가락 사이가 습해지고,

**\*고온다습한 여름철 → 통풍이 안되는 신발속 느낌의 멘트로 수정되면 좋겠습니다**

곰팡이균이 각질층을 영양분 삼아 번식하기 딱 좋은 환경이 됩니다.

그래서 여름만 되면 무좀이 다시 찾아오죠.

**\*제외해도 될 것 같습니다**

운동을 하거나, 요즘에는 러닝도 많이 하시잖아요.

그럴 때, 신발 속에 땀이 있게 되면 무좀의 원인이 되기도 합니다.

김혜민 이처럼 구두, 안전화, 운동화 같은 통풍이 잘 되지 않는  
신발을 오랜 시간 신거나, 땀에 젖은 발을 오래 방치하면 위험한데요.  
또한 무좀은 피부 접촉, 목욕탕등 공공장소에서 떨어진 각질을 통해  
전염되기도 합니다. 무좀은 지간형, 각화형, 수포형으로 나누어지는데요.

지간형은 발가락 사이 벗겨짐과 가려움이 있고,

각화형은 발뒤꿈치, 발바닥에 각질이 두꺼워지는 증상,

수포형은 물집이 동반됩니다.

**\*발톱 무좀도 언급되면 좋겠습니다**

무좀이 심하지 않다면 대부분 바르는 약으로 치료가 가능하지만,  
증상이 심하거나 반복된다면 꼭 전문의 상담이 필요합니다!

#### #. 리디킬 제품컷

김혜민 이처럼 발 건강 관리는 매우 중요합니다.  
발은 땀을 많이 흘리는 부위 중 하나예요.  
오늘 소개할 리디킬 신발 스프레이는  
그런 문제를 효과적으로 해결할 수 있는 제품인데요.  
리디킬 신발 스프레이는 99.9% 향균력을 자랑하는 강력한 제품으로  
무좀균과 암모니아, 아세트산, 트리메틸아민과 같은  
악취 유발균을 99.9% 제거할 수 있는데요.  
발냄새와 무좀균을 동시에 관리할 수 있는 다기능제품이죠.

김혜민 또 즉각적인 냉각과 쿨링감도 제공하는 제품이에요.  
분사하자마자 시원한 쿨링 효과를 느낄 수 있고,

빠른 건조감 덕분에 덥고 습한 환경에서도

신발을 뽕송하게 유지할 수 있습니다.

발이 더운 여름에 신발을 신을 때

**+ \**[운동을 할 때 상황]이 추가되면 좋겠습니다***

불쾌한 열감을 빠르게 완화할 수 있다는 점이 이 제품의 큰 장점입니다.

저도 춤을 추거나 운동을 할 때 정말 땀이 많이 나거든요.

그럴 때, 리디킬을 싹 뿌려주면 상쾌한 기분이 들더라고요.

이 스프레이는 피부 자극 0.00로,

피부 저자극 테스트에서 무자극판정을 받았어요.

평균 반응도 0.00으로, 매일 안심하고 사용할 수 있습니다.

**민감한 피부를 가진 분들도 걱정 없이 사용할 수 있죠.**

**\*해당 멘트 제외 부탁드립니다**

제품의 성분도 굉장히 신경 썼는데요.

초미세 안개분사와 식물 유래 탈취 성분인 페르포노이드,

멘톨 등 천연 성분을 포함하고 있어,

상쾌하고 청량한 민트향이 나면서도 강력한 탈취 효과를 발휘합니다.

리디킬 신발 스프레이는 약국 전용 유통제품으로,

약사와 운동인들의 신뢰받는 제품이기도 한데요.

효과와 안전성이 입증된 제품이라,

발 건강 관리에 신뢰할 수 있는 제품을 찾고 있다면

이 스프레이를 추천드릴 수 있습니다.

김혜민

그럼 이제 사용 방법을 안내드릴게요. 사용 전에는 충분히 흔들어주세요.

그런 다음, 신발이나 양말에서 10cm 정도 떨어져 2~3회 고르게 분사해 주시는건데요.

매일 아침, 외출 전과 후에 반복 사용하면 효과가 극대화됩니다.

#### #. 제작진 신발에 뿌려주고 신어보고 소감

김혜민 피디님도 촬영시 오래 서 계시잖아요. 제가 한번 뿌려드릴게요.

Q. 어떠세요?

제작진 와~ 진짜 시원한데요. 냄새도 좋습니다.

김혜민 지금 말씀해 주신 것처럼 실제 소비자 후기에서 빠른 증발과 쿨링감, 민트향에 대한 만족도가 높았고, 신발 냄새, 각질, 간지러움이나 땀냄새가 현저히 줄어들었다는 평가가 많았는데요.

또한 빠른 증발 효과로 급하게 신발을 신어야 할 때도

발을 뽕송하게 유지할 수 있는 장점이 있습니다.

바쁜 아침, 급하게 신발을 신을 때도 발을 뽕송하게 유지할 수 있겠죠?

*\*증발 효과보다는, 무좀이 잘 낫지 않는 경우 매일 신는 신발·양말 속 균이 원인일 수 있으니, 리디킬로 관리하는 권장하는 방향으로 수정해주세요*

단, 스웨이드나 실크 등 특수 소재 신발에는 소량 테스트후 사용을 권장하고,

어린이의 경우 신발 내부에만 국한해서 사용해야 합니다.

이렇게 간단하게 신발을 관리할 수 있고, 발 건강도 지킬 수 있습니다.

#### #. 리디즘

김혜민            다음은 리디에프의 리디솜입니다.

이 제품은 무좀균인 백선균 99.99% 감소율을 입증한 강력한 무좀 케어 앰플 제품이에요.

또한 피부 저자극 임상도 완료되어, 민감한 피부를 가진 분들도 걱정 없이 사용할 수 있는 제품입니다.

김혜민            발 고민은 발바닥에서 끝나지 않잖아요.

발가락 사이, 발톱 부위, 발뒤꿈치 등에서도 자주 발생하는데요, 이 제품은 앰플 타입이라서 집중 관리가 가능합니다.

일반 연고형 제품은 넓은 부위에 발라서 사용하지만, 리디솜은 정확한 부위에 도포할 수 있어요.

특히 발가락 사이나 발톱같은 좁고 민감한 부위에 정확하게 적용할 수 있어서, 발 고민이 있는 부위에 에 직접 도포하여 효과를 극대화할 수 있습니다.

이 앰플의 핵심 성분은 바로 화이트 비니거와 알란토인인데요.

화이트 비니거는 식초 성분으로 강력한 항균 작용을 합니다.

화이트 비니거는 피부 곰팡이 관리에 오랜 전통성과 임상 효능이 있는 성분으로 발과 발톱 고민을 위한 근본적 케어 성분이기 때문에 항균 효과와 더불어 각질 제거에도 도움을 주는데요.

발가락 사이의 각질이 벗겨지고 발톱의 깨끗함을 유지할 수 있어요.

그리고 알란토인은 안전한 자연 추출 성분입니다.

피부를 진정시키고, 각질을 완화하는 역할을 하는데요.

이 두 가지 성분이 복합적으로 작용하여  
발과 발톱 고민인 무좀케어, 각질, 피부 진정까지 해주는 거죠.

김혜민

또한, 매일 아침과 저녁 꾸준히 사용하면 효과가 극대화되는데요.  
매일 발톱과 발가락 사이에 앰플을 도포하여 약해진 발톱과 가렵고,  
갈라진 피부 진정을 동시에 할 수 있어요.

하루 1~2회 도포만으로도 충분한 도움을 받으실 수 있습니다.

이 앰플은 흡수 속도가 빠르고, 끈적임이 없어요.

연고형제품은 발에 바르고 나서 끈적임이 남을 수 있는데,

이 앰플은 빠르게 흡수되어 사용 후

바로 신발이나 양말을 착용해도 불편함이 없습니다.

또한 편한가 약국 전용 유통제품이기 때문에,

약국제품만 고집하시는 분들에게 추천드릴 수 있는 제품인데요.

이제 도포 시연을 보여드릴게요.

발가락 사이, 발톱 부위에 앰플을 도포해 주세요.

앰플을 적당량 발 부위에 고르게 도포한 후,

가볍게 발을 문질러 주면 됩니다.

이렇게 도포한 후에는 각질케어와 피부가 진정되는 효과를 볼 수 있습니다.

실제로 소비자 후기를 보면,

각질, 가려움, 붉은기나 트러블이 완화되었다는 평가가 많습니다.

자극이 적고, 상쾌한 사용감덕분에

많은 분들이 매일 사용할 수 있다고 얘기해 주시더라고요.  
하지만, 상처나 진물이 있는 개방성 피부에는 사용 전에  
소량 테스트후 피부 반응을 확인한 후 사용하는 것이 좋습니다.

## #. 클로징

김혜민

발은 우리가 가장 많이 사용하는 부위중 하나로,  
매일 걷고, 뛰고, 운동하고, 서 있기 때문에 많은 스트레스를 받습니다.  
그만큼 발 건강을 관리하는 것이 중요합니다.

무좀과 발냄새 같은 문제들도 쉽게 발생할 수 있죠.

하지만 발 관리, 생각보다 어렵지 않아요.

오늘 소개한 두 가지 제품을 꾸준히 사용하면,

간단하게 발 건강을 지킬 수 있습니다.

리디킬은 99.9% 항균력으로 무좀균과 발냄새 유발균을 제거하고,

즉각적인 쿨링감으로 발을 시원하고 쾌적하게 유지해 주죠.

또 리디솜 앰플은 99.99% 백선균 감소율로 무좀 케어에 도움을 주며,

피부 자극 걱정 없이 민감한 부위까지 안전하게 사용할 수 있는

저자극 앰플입니다.

**두 제품 모두** 편한가 약국 전용 유통제품으로 믿고 사용할 수 있습니다.

**\*제품 명칭 각각 언급해주세요! ex. 리디킬! 리디솜! 모두 약국 유통~**

꾸준히 사용하면 무좀 치료와 발 건강 관리를 동시에 챙길 수 있는데요.

발 건강은 꾸준한 관리가 중요한 부분인데,

이 두 제품으로 매일 간편하게 발 건강을 챙길 수 있다는 점이

가장 큰 장점이죠.

무좀으로 불편하신 분들, 발냄새 때문에 고민이신 분들,  
이제 걱정하지 마세요. 리디킬과 리디좀으로 매일 꾸준히 관리하면,  
쾌적한 발을 유지하면서 건강한 생활을 할 수 있습니다.  
궁금한 점이 있으시면 언제든지 편한가 약국에서 상담 받으실 수 있습니다.  
건강한 발 관리로 쾌적한 생활을 이어가세요.  
오늘도 함께해 주셔서 감사합니다. 건강한 하루 되세요!