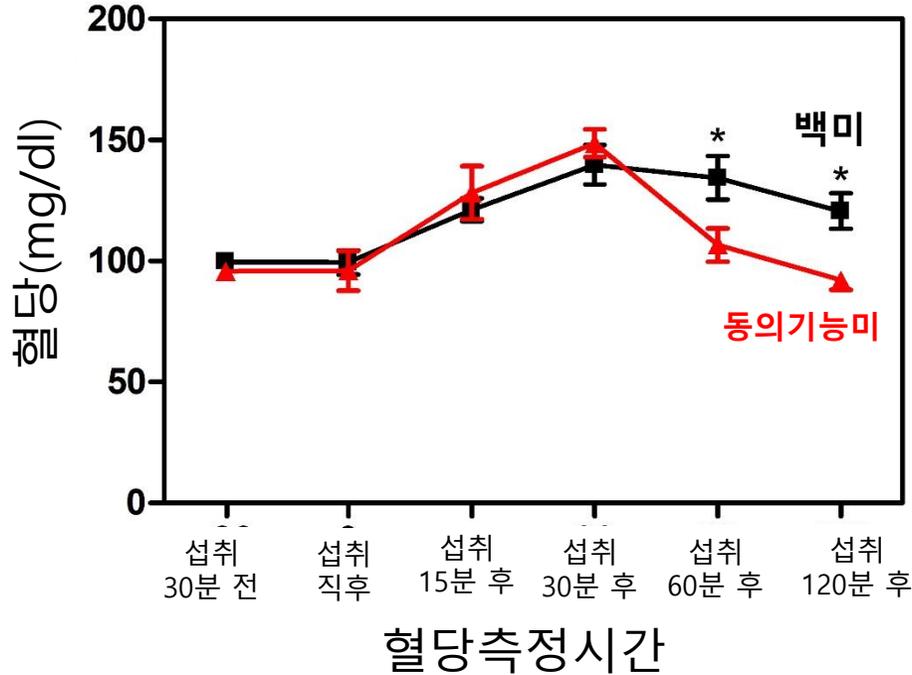


동의기능미 효능 홍보자료 에 관한 자문

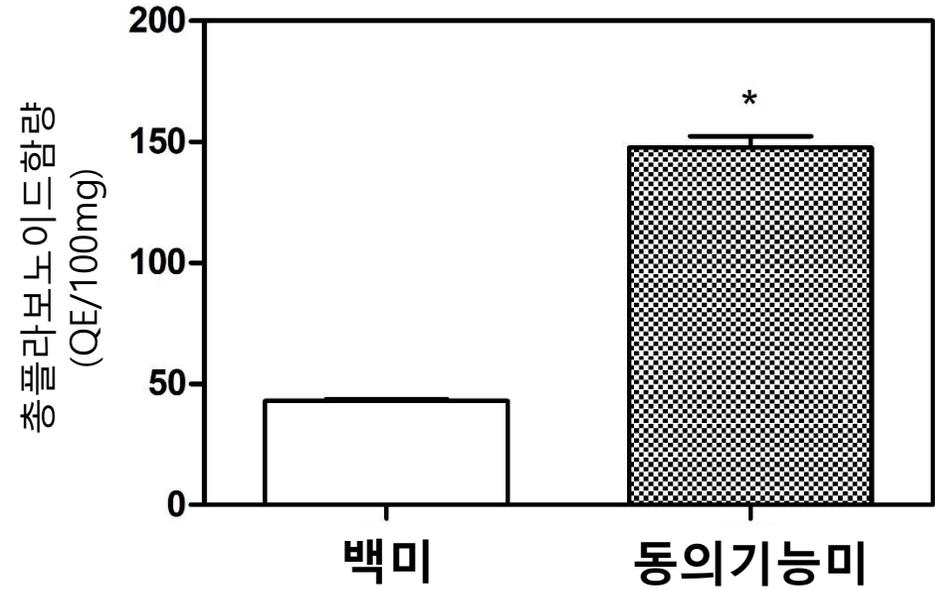
2022.10.10

경남대학교 식품영양학과 박은주

동의기능미와 백미의 혈당강하 효과 비교



동의기능미와 백미의 항산화 성분 비교



혈당강하용쌀 제조방법(특허 제 10-1860112호)에 의해 제조된 동의기능미의 혈당개선효능 및 항산화성분 분석실험(경남대학교 식품영양학과 산학공동연구)을 통해 다음과 같은 연구결과가 도출되었습니다.

1. 동의기능미는 식후 혈당상승을 억제하는 효능(α -glucosidase 억제능)이 있으며, 실제 건강한 성인을 대상으로 동의기능미로 지은 밥을 섭취하여 경구 당부하검사(OGTT)를 실시한 결과, 백미와 비교하여 섭취 60분 후와 섭취 120분 후에 혈당강하효능이 있는 동의기능미를 섭취한 그룹에서 혈당이 유의적으로 감소하였습니다. 이는 혈당강하효능이 있는 동의기능미를 이용한 밥을 섭취하였을 때 혈당강하에 긍정적인 영향을 미칠 수 있는 것을 보여주었습니다.
2. 동의기능미의 총 플라보노이드 함량(항산화성분)을 측정한 결과, 동의기능미의 총플라보노이드함량이 147.5 ± 4.8 mg/GAE/100 g으로 백미보다 242% 유의적으로 높게 측정되었고, 항산화활성도 백미에 비해 유의적으로 높게 나타났습니다.

* 항산화성분이란? 활성산소는 세포와 조직을 산화시켜 각종 만성질환 및 노화를 촉진시키는 물질이며, 항산화성분은 우리 몸의 활성산소를 제거하여 결과적으로 만성질환 및 노화를 억제하는 역할을 하는 것입니다.