**(심의) 힘찬닥터스Re\_영상 1편\_출연자 멘트**

멘트]

Q. 힘찬닥터스Re 제품 배합에서 가장 중요하게 생각한 점?

A. 힘찬닥터스Re의 주요 기능은 수분, 에너지 보충, 항산화입니다. 효과적인 수분보충을 위해서 포도당, 정제 소금을 물에 타서 마시는 제품을 구상했습니다. 탈수 그리고 만성 탈수 증상에서 흔히 나타나는 피로회복에 도움이 되고자 타우린을 첨가하였고 거기다 항산화 기능의 L 글루타치온 효모 추출물과 비타민c를 배합했습니다.

Q. 수분 보충이 꼭 필요할까요?

A. 물은 우리 몸의 약 70%를 구성하는 굉장히 중요한 성분입니다. 건강한 성인 기준으로 하루 2L 내외의 물을 섭취해야 하지만 한국 남성은 평균 1L, 여성은 0.8L를 마신다고 합니다. 많은 사람들이 수분 부족을 겪고 있다는 겁니다. 체내 총 수분의 2%가 소실된 상태를 탈수라고 하고 탈수 상태가 3개월 이상 지속될 경우 만성 탈수로 생각할 수 있습니다. 평소에 자주 어지럽다, 변비가 있다, 쉽게 피로해진다 이런 증상을 호소하시는 분들은 만성 탈수를 의심해볼 수 있습니다.

Q.글루타치온은 어떤 성분인가요?

A.글루타치온은 글루타메이트, 글라이신, 시스테인 이 세 가지 아미노산이 결합된 구조를 말합니다. 체내 합성이 충분히 가능한 성분이지만 나이가 들수록 생체 내 농도가 감소하고 또 체외로 배출되기 때문에 섭취가 반드시 필요한 제품입니다. 강력한 항산화 기능으로 활성산소를 제거하는 기능이 있구요. 비타민C와 같은 다른 항산화제의 기능을 높여주는 역할을 합니다. 이 외에도 다양한 기능으로 연구가 되고 있는 성분입니다.

Q. 글루타치온을 한 마디로 설명해주신다면?

A. 한 줄로 요약해드리자면 피부에도 좋고 신체 건강에도 좋은 성분이라고 말씀드릴 수 있겠습니다.

Q. 그러면 비타민C는 방송에서도 광고를 많이 하는 성분인데, 굳이 매일 섭취해야 하는 이유는?

A. 우리 몸은 비타민C를 스스로 만들어내지 못하고 저장도 하지 못합니다. 따라서 비타민C를 매일 섭취해서 보충해주는 것이 좋습니다.

Q. 비타민C는 얼마나 먹어야 하나요?

A. 비타민C의 권장섭취량은 성인 기준 하루 100mg 정도입니다. 특히 비타민c와 글루타치온을 함께 섭취했을 때 시너지 효과가 나타나는데요. 두 가지 모두 활성산소에 의해 세포 손상을 막아주고 여러 비타민이 체내에 잘 흡수될 수 있도록 도와주기 때문입니다.

Q. 그럼 하루 권장량이 100mg인데 힘찬닥터스Re에는 300mg이 함유되어 있더라구요.

A. 힘찬닥터스Re 한 포에는 비타민C 300mg이 함유되어있습니다. 비타민c는 수용성 비타민으로서 사용되고 남은 비타민은 체내에 저장되지 않고 배출되기 때문에 걱정하지 않아도 됩니다.

Q. 힘찬닥터스Re 어떤 분들께 추천하시나요?

A. 수분 보충이 필요하시다면 남녀를 불문하고 누구나 섭취하는 걸 권장합니다. 공부, 야근 등으로 인해서 체력적으로 지치고 또 피곤할 때 몸을 다시 회복시킬 수 있는 아주 좋은 제품이라고 생각합니다. 저는 하루아침 일과를 시작하기 전에 커피 대신 힘찬닥터스Re를 마시고 시작합니다.

Q. 힘찬닥터스Re는 ooo이다

A. 힘찬닥터스Re는 마시는 활력소다