

# Fresh Bud No. 6

(Total Skin Care System  
For Sensitive Skin Type)



# Fresh Bud NO. 6

---

새싹채소는 식물의 싹이나 눈을 의미하는 어린 채소를 의미한다. 영어로는 스트라우트 (SPROUT)라고 하며, 식물의 싹이나 눈, 발아한지 일주일정도 된 새싹이다 .새싹은 생명이 갖고 있는 필수 영양소를 완벽히 함유하고 있으며, 병충해로 인한 스트레스까지 전혀 없는 가장 이상적인 무공해식품이다 .



식물은 보통새싹이 돌아나는 시기에 성장력이 가장 왕성하다 . 즉 발아할때 생명유지에 필요한 영양소가 응집되어있고 그 에너지가 새싹으로 나타나기 때문에 이 시기의 식물들은 완전히 자란 것에 비해 비타민, 미네랄, 무기질, 효소 등의 유효성분이 4~20배까지 증가하여 함유되어 있다.

# Fresh Bud NO. 6

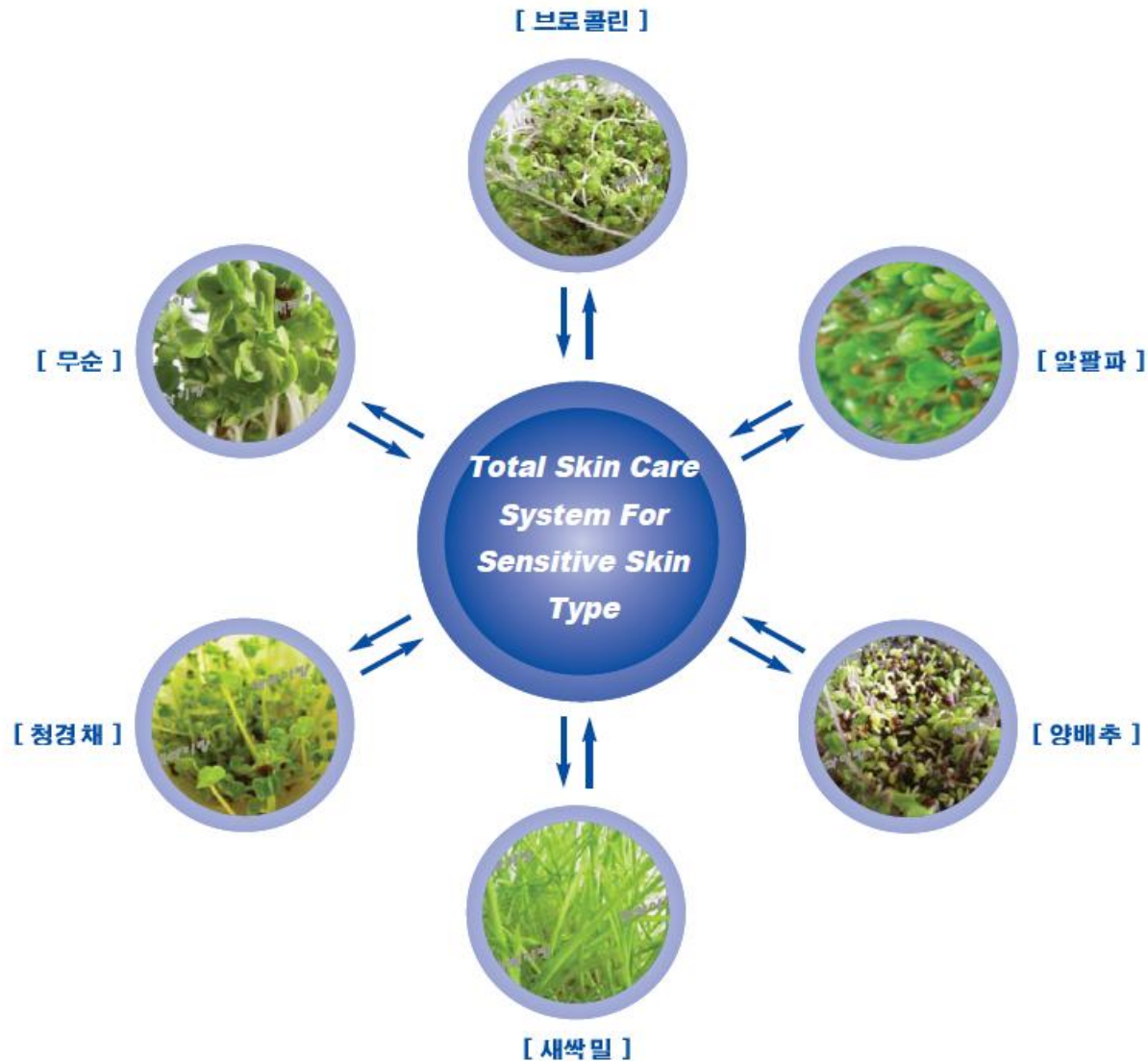
---

새싹은 두꺼운 배아 속에서 안전하던 씨앗이 수분과 온도가 주어진다면 싹이 트게 되는데 이때 식물은 곰팡이, 박테리아 등의 외부적으로부터 자신을 방어할 무기로써 신 물질을 합성하게 된다. 즉 씨앗상태에서는 없었던 효소, 비타민, 아미노산등의 신물질을 무기에서 유기형태로 만들어낸다. 싹이 틈지 3-5일 즉 본 잎이 나오기전의 어린 떡잎 상태일 때가 이런 유용물질의 최대가 되며 2-3개월 후의 특정치보다 20-100배까지 도 더 많이 함유하는 경우가 있다. 각종질병의 치료 혹은 예방목적으로 보로콜리등의 새싹을 섭취하는 경우, 열매의 1/20~1/50정도의 소량의 스프라우트를 섭취하는것만으로도 성장이 완료된 채소를 섭취하는 것에 비하여 월등한 좋은 결과를 얻을 수 있다. '젊음은 신체내부에 존재하는 효소의 양과 힘에 의해 좌우된다.'라고 효소영양학의 저자 에드워드하웰이 말한 바 있다. 이러한 식품 효소는 싹과 같은 생명력을 지닌 식품의 생명에너지를 신체 내부로 나르는 생체 필수 요소인것이다. 그러나 효소는 조리식품이나 가공식품에는 존재하지 않는다. 현대인들의 취식습관이 효소의 함량이 높은 신선한 채소류나 새싹류의 섭취보다는 불에 익힌 음식, 혹은 가공식품 쪽으로 변해가고 있으므로 시간이 지날수록 신체 효소 결핍현상이 가증된다.



# Fresh Bud No. 6 원료구성 (Total Skin Care System For Sensitive Skin Type)

---



# 브로콜리싹



한글전성분	브로콜리추출물
INCI Name	Brassica Oleracea Italica (Broccoli) Extract
2014 Chinese INCI name	Brassica Oleracea Italica (Broccoli) Extract

지중해 지방 또는 소아시아 원산이다. 이름은 라틴어 Brachium에서 유래되었는데 가지(Branch) 또는 팔(arm)의 의미를 가지고 있다. 브로콜리에 함유된 설포라판(Sulforaphane)과 인돌(Indole)화합물이 항암작용을 하는 것으로 알려졌다. 인돌은 에스트로젠(Estrogen)에 민감하게 반응하는 유방암 세포의 성장 및 전이를 억제하는 효과가 있다. 비타민C가 풍부하고 칼슘의 흡수를 촉진하여 뼈의 건강을 돕는 역할을 한다.

브로콜리보다 브로콜리싹에는 항암효과가 있는 설포라페인이 20배 이상 들어있으며, 또한 야맹증 예방 및 항주름에 효능이 있는 **비타민A를 만드는 베타카로틴**도 함유 되어 있다. 또한, 연구진에 따르면 브로콜리 싹에 다량으로 함유되어 있는 `**글루코라파닌(glucoraphanin)**`이라는 성분이 함유되어있어, 디젤엔진 배기가스와 함께 배출되는 분진입자로 인한 **천식이나 알레르기 발생을 경감**시켜주는 효과가 있다고 한다.

# 알파파싹



한글전성분	자주개자리추출물
INCI Name	Medicago Sativa (Alfalfa) Extract
2014 Chinese INCI name	Medicago Sativa (Alfalfa) Extract

- 서남아시아 원산이며 옛날부터 사료작물로 재배하였다. 유럽에서는 루선(lucern)이라고 불렀으나, 미국에서는 아랍어로 '가장 좋은 사료'라는 뜻으로 엘펠퍼라고 한다.
- 모든 가축이 다 잘 먹지만 생육지에서 방목하면 가축의 발굽에 상처가 날 수 있기 때문에 주의해야 한다. 한편, 사람에게도 좋은데, 콜레스테롤을 낮추는 작용이 있어 특히 육류와 함께 먹으면 좋으며, 식이섬유가 많아 변비에 효과가 있다.
- 알파파싹은 소화가 잘될 뿐만 아니라 풍부한 항산화제를 가지고 있으며,비타민A, 비타민B군, 비타민C, 비타민E, 칼슘, 마그네슘, 인, 칼륨,이산화규소, 아연, 클로로필 등이 풍부하다. 장내의 부패성생성물을 흡수하고 배변을 좋게하며, 간장의 부담을 줄이고 피부미용효과가있다.

# 양배추쌈



한글전성분	양배추잎추출물
INCI Name	Brassica Oleracea Capitata (Cabbage) Leaf Extract
2014 Chinese INCI name	Brassica Oleracea Capitata (Cabbage) Leaf Extract

양배추는 기원전 400년경 그리스의 기록에 약용으로 나타나고 있으며, 이 비결구양배추의 조상을 유럽의 중·서부에 살고 있던 켈트사람이 유럽 여러 곳으로 전파시켰다. 양배추는 수분(94.3%) 이외에는 당질이 많은 채소이다. 당질의 조성은 설탕(sucrose) 0.5%, 과당(fructose) 2.1%, 포도당(glucose) 1.8%로서 이로 인해 양배추는 감미를 띤다. 단백질(1.5%)은 염기성 아미노산을 비교적 많이 포함하고, 특히 우리들 식생활에서 부족되기 쉬운 리신(lysine, 68mg%)은 식물성 단백질로는 많이 포함되어 있다. 그리고 K, Ca이 풍부하다. 비타민 C는 비교적 많은 편이다. 다량의 비타민을 함유하고 있는 양배추는 항과염소를 함유하고 있어 위와 창자의 점액질을 씻어내는 역할을 하고 셀레늄은 노화를 방지하고 피부를 건강하게 해주는 역할을 한다.



# 새싹밀



한글전성분	밀배아추출물
INCI Name	Triticum Vulgare (Wheat) Germ Extract
2014 Chinese INCI name	Triticum Vulgare (Wheat) Germ Extract

밀, 보리 등 곡류의 새싹은 마디세포가 생겨 줄기로 자라기 전에는 채소와 같은 영양성분을 가지며 알곡과의 성분이 전혀 다르다. 예를 들어 밀 싹에는 단백질이 100g당 23g이 들어 있으나 통밀가루에는 13g밖에 들어 있지 않다. 또한 밀 싹에 23,000 IU나 들어 있는 비타민 A가 통밀가루에는 전혀 들어있지 않으며 “천연의 녹혈”이라 불리는 엽록소의 경우 밀 싹에는 543mg이나 들어 있으나 통밀가루에는 전혀 없다. **밀싹 1kg의 영양 가치는 일반채소 23kg에 해당할 만큼 풍부한 영양소를 함유하고 있다. 강력한 항산화력을 가진 SOD효소를 비롯하여 30여종을 포함하고 있으며 엽록소도 어떤 채소보다도 풍부하다.**



# 청경채싹



한글전성분	서양유채추출물
INCI Name	Brassica Campestris (Rapeseed) Extract
2014 Chinese INCI name	Brassica Campestris (Rapeseed) Sprout Extract

중국이 원산지인 겨자과에 속하는 중국배추의 일종이다. 작은 배추모양으로 잎줄기가 청색인 것을 청경채, 백색인 것을 백경채라고 부르는 것에서 유래된 이름이다. 영양 성분은 100g당 칼슘 90mg, 칼륨 227mg, 비타민A 345 $\mu$ g, 비타민C 48mg이 함유되어 있고, 면역체계를 향상시켜주는  $\beta$ -카로틴도 풍부하다. 많이 섭취하면 신진대사 기능이 촉진되고 세포 기능이 튼튼해지며, 칼슘이 풍부하여 치아와 골격의 발육도 좋아진다. **비타민C를 많이 함유하여 일정한 양을 꾸준히 섭취하면 피부 미용에도 좋다. 녹즙으로 마시면 위의 기능을 도와주는 작용을 하고, 변비와 종기에도 효과가 있다. 씨는 탈모 치료제로도 쓰인다.**

# 무쌈



한글전성분	무씨추출물
INCI Name	Raphanus Sativus (Radish) Seed Extract
2014 Chinese INCI name	Raphanus Sativus (Radish) Seed Extract

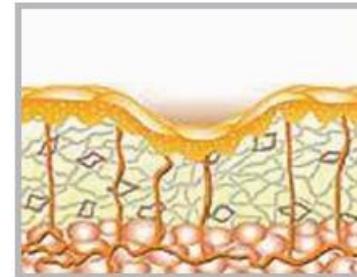
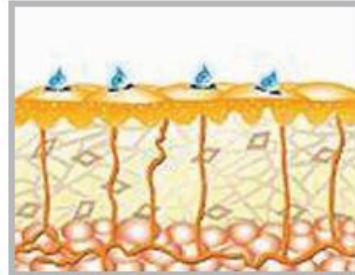
무의 종자를 치밀하게 뿌리고 암조건 하에서 발아 · 생육시켜, 배축(종자와 자엽 사이의 신장 부분)을 10cm 정도가 될 때까지 늘린다. 수일 후, 발아시킨 무에 빛을 쬌어 자엽부에 엽록소를 발현시킨 것이 무순이다.

영양 성분으로는 비타민A와 C, 칼슘, 카로틴 등이 풍부하게 함유되어 있다. 파종한 뒤 7일째가 되면 비타민C의 함량이 최고치에 이른다고 한다. **우유와 비교하면, 비타민A는 4배, 비타민C는 29배나 더 많이 함유되어 있다.**

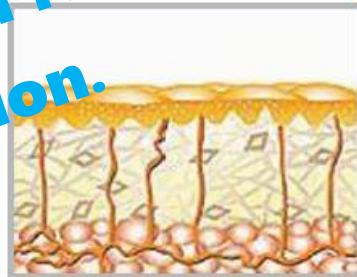
**칼슘 함량은 감자의 10배이다. 효능으로는 열을 제거하고 몸의 부기를 가라앉히며, 폐의 활동을 활발하게 해준다. 소화를 도와주는 아밀라아제 작용이 있어 고기나 회를 먹을 때 곁들여 먹으면 좋다. 생채에 마요네즈를 발라 먹기도 하고, 장에 찍어 먹기도 하며, 다른 채소와 혼합하여 녹즙으로 먹기도 한다.**

# Fresh Bud No. 6는 Total Skin Care System For Sensitive Skin Type이다.

스트레스, 자외선, 환경오염, 음주, 흡연인한 피부 노화



**Fresh bud NO. 6  
Solution.**



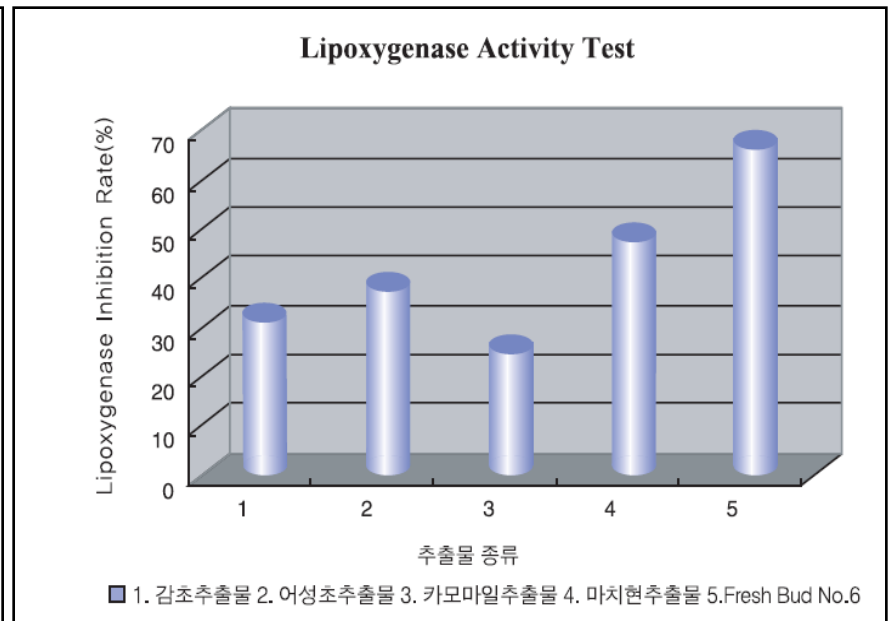
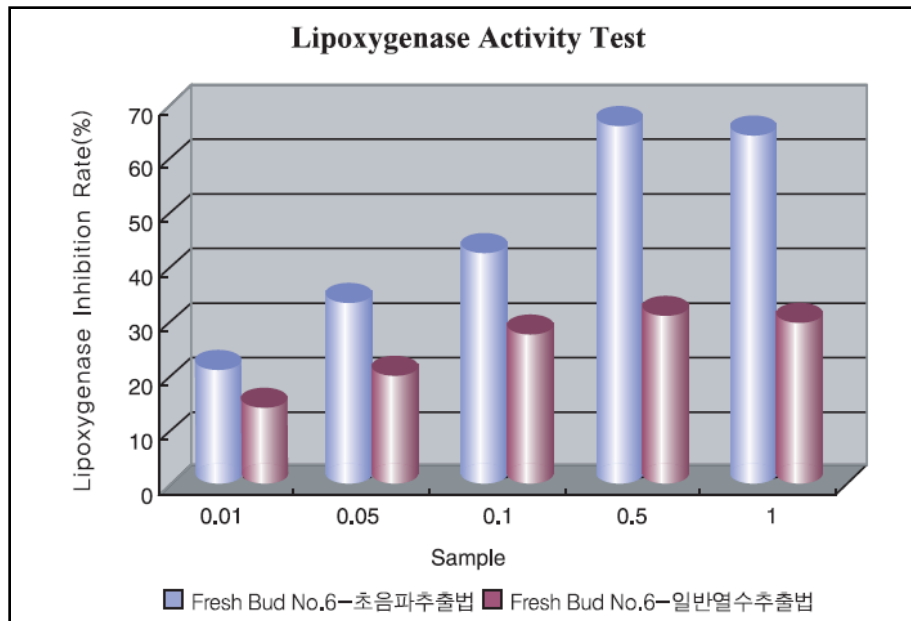
손상없는 건강한 피부

노화된 피부

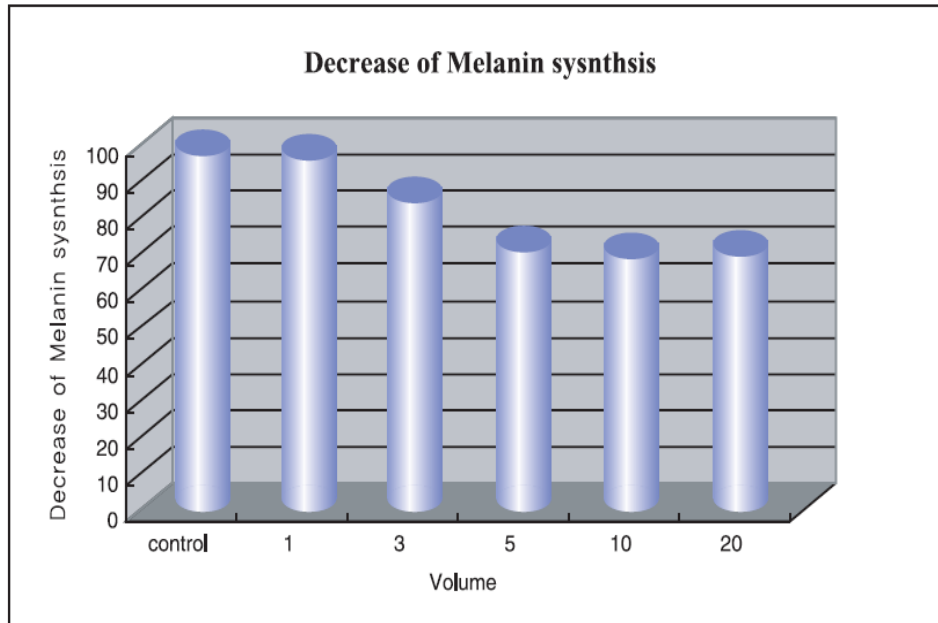


# Fresh Bud NO. 6 항염증능

염증의 발현 기전에는 다양한 매개체가 관여하고 있으며, 그 병의 원인도 다양하다. 대식 세포(Raw264.7)에 endotoxin으로 알려져 있는 LPS (lipopolysachride)를 처리하면, iNOS(inducible NOS)발현에 의해 NO 생합성이 증가하며 염증반응이 유도된다. NO는 많은 세포들이 분비하는 병리적인 2차 신호전달 물질이며, 염증반응에 상승적으로 작용한다. NO를 측정함으로써 추출물의 염증반응 억제 효과를 판정하는 실험을 진행하였다.



# Fresh Bud NO. 6 미백효능



멜라닌 세포는 피부 상피 조직의 기저층에 있는 분화된 세포인데, 이 세포는 멜라닌 소체라는 특수한 기관이 있어 멜라닌을 합성한다. 멜라닌은 자외선으로부터 피부를 보호하는 기능 및 cytotoxic radical의 scavenger로서 역할뿐만 아니라, 기미, 주근깨와 같은 색소 침착에 중요한 역할을 하는 것으로 알려져 있다. 현재, 미백 원료의 효능을 평가하기 위해 가장 일반적으로 in vitro tyrosinase 활성 억제 시험과 더불어 세포내 멜라닌 생성 저해 시험을 가장 많이 사용되고 있다

# Fresh Bud NO. 6

---

## Fresh Bud No. 6는 민감성 피부에 아주 효과적이다.

민감성피부는 체질적요인, 정신적인 면 등 여러가지 요인에 의해 나타나지만 최근 들어서 환경적인 요인에 의해 크게 좌우되어 피부는 잠재적으로 과거보다 더 민감해진다. 특히 복잡한 환경속에서 오는 심리적 스트레스와 각종 공해물질, 오존층의 파괴로 인한 자외선 양의 증가 등이 요인이 되어 피부는 쉽게 예민한 반응을 나타내며 그 상태가 계속되는경우가 많다. 이러한 민감성피부에는 자사에서 개발한 새싹 추출물의 유기형태의 풍부한 영양분으로 인해 효과적을 관리할 수 있다.

## Fresh Bud No. 6는 잔주름을 가속화를 예방하는데 탁월한 효과가 있다 .

싱싱한 사과는 표면이 매끄럽고 아름답다. 그러나 시간이 경과하여 수분과 영양분이 빠져나가면 표면에 주름살이 생긴다. 사람의 피부도 피부속에 영양분과 수분이 충분히 있으면 살결이 아름답고 매끈하지만 영양분과 수분이 부족할때에는 잔주름이 생기기시작한다. 자사의 새싹추출물은 유기형태의 풍부한 영양분으로 인해 자외선에 의한 피부 노화현상을 효과적으로 예방할 수 있다.

## Fresh Bud No. 6는 피부 노화의 시작, 콜라겐과 엘라스틴의 파괴로부터 보호한다.

피부세포는 콜라겐과 엘라스틴이 그물처럼 얽혀져있으며, 그 주위를 영양물질이 둘러싸고 있다. 자외선이나 스트레스등 다양한 외부 환경에 의해 활성산소가 발생하며, 콜라겐이 끊어지고 엘라스틴이 늘어지며, 그 주위를 둘러싸고 있는 영양물질이 결핍되면서 피부노화가 가속화되는 현상이 있다.



*Go for Nature,*  
*Go with NaturalSolution !*



Natural Solution Co., Ltd.

B-802 Digital Empire, 980-3 Youngtong-dong, Youngtong-gu, Suwon, Republic of Korea  
Tel. +82-31-303-5240 Fax. +82-31-303-5245