

Pure-Centella Asiatica (0.1%)

PURERAW Co., Ltd.

Gojan-dong, 99B-17L, 21, Namdongdong-ro 124beon-gil, Namdong-gu, Incheon, Korea

TEL : +82-32-817-1101 FAX : +82-070-8899-1102

[pureraawchem@daum.net](mailto:purerawchem@daum.net)

*Centella Asiatica?



센텔라아시아티카는 마다가스카로 섬에 자생하는 신비의 식물로 원주민들이 오래전부터 상처에 사용해 좋은 효과를 얻었던 귀한 식물로 알려져 있으며, 옛날 우리나라에선 상처가 난 호랑이가 풀위를 뒹구는 모습을 보고 이상히 여겨 그 풀을 뜯어 상처 부위에 바르니 상처가 회복되는 것을 보고 ‘병풀’ 또는 ‘호랑이풀’ 이라고 불렀다고 합니다.

센텔라아시아티카 잎과 줄기에는 마데카식애씨드, 아시아틱애씨드, 아시아티코사이드 등의 피부장벽강화와 피부보호 자극진정에 도움이 되는 성분들이 함유되어 있어 피부 상처에 진정과 치료에 도움이 됩니다.

*Centella Asiatica란?



최근 ‘시카(CICA)’ 화장품이 눈에 띄게 많아졌고, 뷰티 업계는 ‘시카’ 성분에 주목하고 있습니다.

시카는 ‘센텔라 아시아티카(Centella Asiatica · 병풀, 이하 센텔라)’라는 식물을 부르는 말이다. 프랑스어로 ‘상처’라는 뜻을 가진 ‘시카트리스’에서 따왔다는 말도 있습니다. 이름은 다소 생소하지만 새로 발견된 성분은 아닙니다. 센텔라는 오래 전부터 동양 의학에서 식용 및 약용으로 사용해 왔습니다. 생김새는 동그란 잎에 끝 부분은 톱니바퀴처럼 오돌도돌 합니다. 호랑이가 싸우다 다치면 이 풀이 무성한 곳에서 등을 대고 굴러 상처를 치료했다 하여 ‘호랑이 풀’이라고도 부릅니다.

이 식물은 피부의 상처 부위를 유해 물질로부터 보호하고 빠르게 회복시키는 것으로 알려져 있습니다. 국내의 유명한 상처 치료 연고제 ‘마데카솔’의 주 성분도 센텔라 추출물입니다. 이 연고에는 센텔라아시아티카정량추출물(1%)과 항생제 성분(0.35%) 등이 함유돼 있습니다.

이렇게 흉터 치료용 의약품에 사용하던 센텔라 성분이 최근엔 여드름 · 민감성 피부용 스킨 · 로션 · 크림 등 화장품의 주 성분으로 활용되고 있습니다.

여러 연구에 따르면 센텔라는 노화와 건선, 아토피 등이 있는 사람의 피부 장벽을 회복시키고 상처를 빨리 가라앉힌다고 보고됐습니다.

*Centella Asiatica란?



센텔라에서 가장 중요한 화학 성분은 전체의 1~8%를 구성하는 사포닌이다. 사포닌은 소염제 역할을 하는 생약 물질로 홍삼이나 인삼, 마늘과 생강 등에도 풍부하다. 바로 이 성분이 상처 치료 기능을 한다. 염증 반응을 줄이고 피부 콜라겐과 피브로넥틴이라는 당단백질을 증가시켜 상처를 아무는 것을 돕는다.

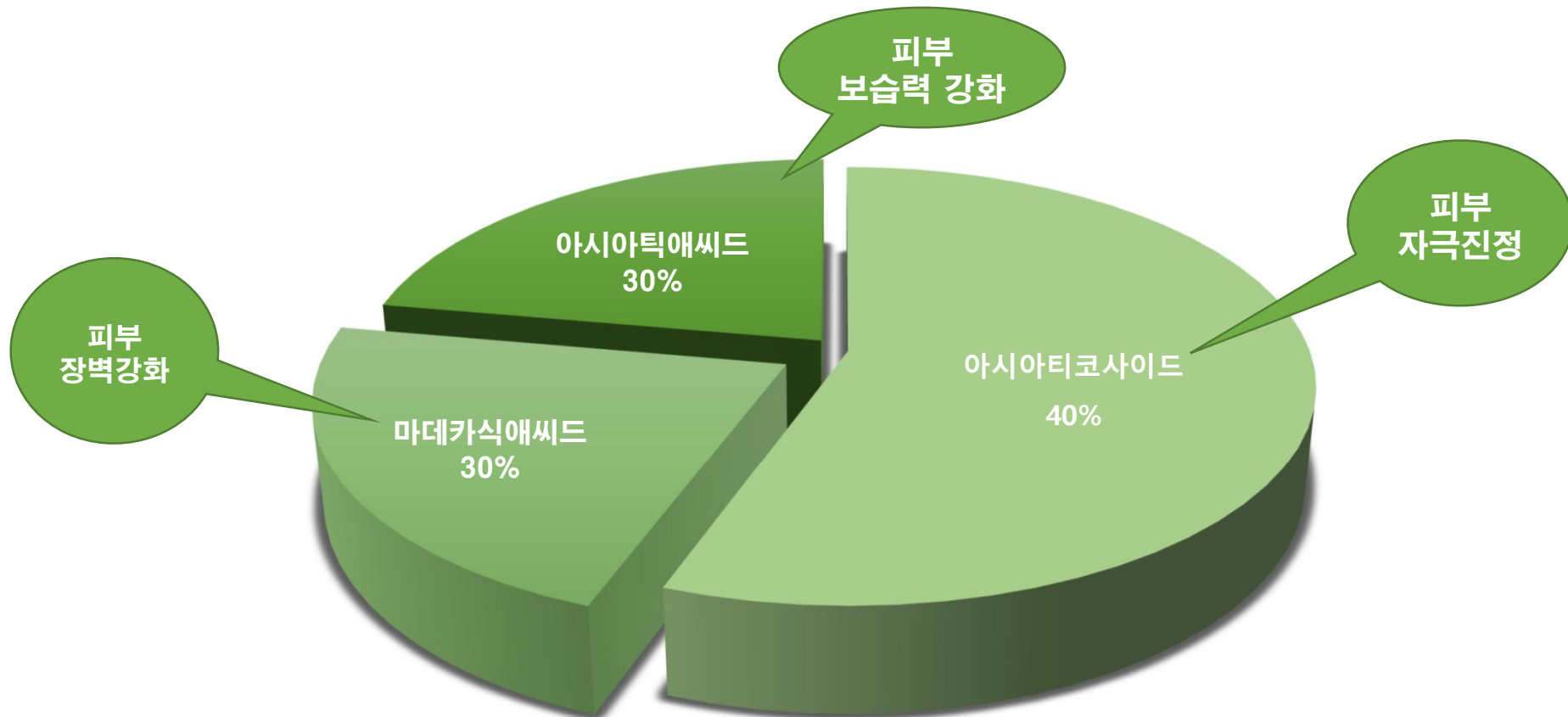
실제로 독일 연구팀이 쥐를 대상으로 한 실험에서는 센텔라의 사포닌을 경구, 혹은 피하로 3주 간 주입했을 때 상처 조직에서 콜라겐 성분이 증가하고 염증성 결절이 감소한 것을 확인했다.

센텔라는 광노화를 막는 데도 도움이 된다. 광노화는 자외선을 과도하게 받아 노화가 생기는 것을 말한다. 노화가 진행하면서 피부 속 콜라겐의 양도 줄어드는데, 센텔라 성분이 이를 막아줄 수 있다. 프랑스 연구팀은 광노화에 노출된 피부를 가진 45~60세 20명에게 마데카소사이드(센텔라 성분) 0.1%와 비타민 C 5%를 함께 도포했다. 6개월 후 참여자의 약 3분의 2에서 피부 주름이 줄어들고 피부층이 단단해졌으며 탄력과 보습에 개선 효과가 나타났다. 연구팀은 “센텔라 성분과 비타민 C를 함께 사용하면 햇볕으로 노화된 피부 표피층을 복구하는 데 효과적임을 확인했다”고 말했다.

이밖에 센텔라의 셀룰라이트 개선 효과를 확인한 연구도 있다. 센텔라 추출물 60mg을 매일 경구 투여한 결과 90일 후 복용하지 않은 사람들에 비해 셀룰라이트가 심한 부위에서 지방 세포의 크기가 줄어든 것이 관찰됐다.

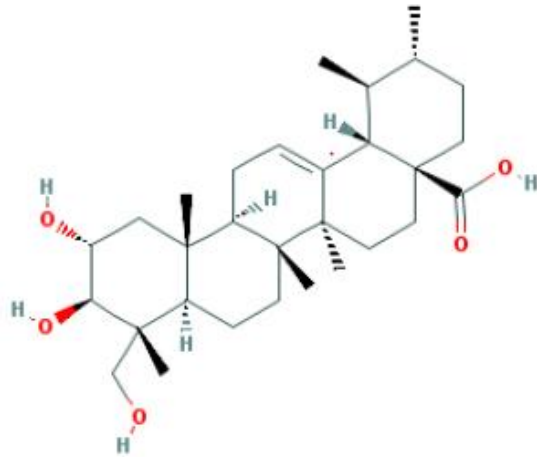
지금까지 보고된 센텔라의 부작용으로는 국소적인 알러지 반응 등이 있다. 센텔라의 주요 성분을 담은 ‘시카’ 화장품을 구매할 때는 함유량을 따져보고 구입한다. 일반 의약품인 흉터 치료 연고제의 성분을 살펴보면 ‘센텔라아시아티카정량추출물 1%’ 이라고 나와 있다. ‘정량추출물’은 물과 열 없이 추출하므로 고농축 성분이 보존된다. ‘일반추출물’은 물을 가열한 정제수와 함께 추출한 것으로 제품마다 함유량이 30~80%까지 다양하다.

*Centella Asiatica 성분의 비밀 !



*아시아틱애씨드 (Asiatic Acid)

: 센텔라아시아티카에서 추출되는 주요 성분 중 하나인 천연 유기 화합물



Score:

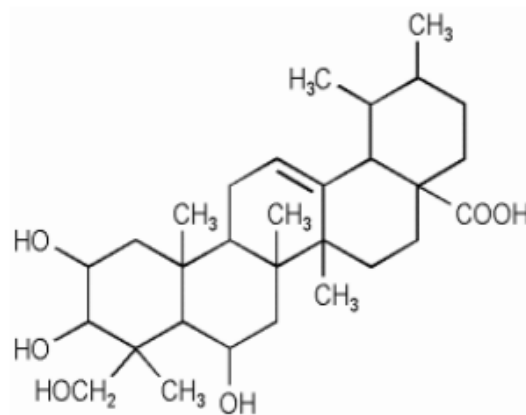


Data: Limited

- ① 단백질 당화로 인한 피부의 손상을 개선하고 민감해진 피부를 진정시키는데 도움을 줍니다.
- ② 탄력과 모공 개선에도 도움을 주며 피부를 매끄럽게 해줍니다.
- ③ 건성, 지성, 민감성 피부 타입과 상관없이 사용이 가능합니다.
- ④ 피부장벽을 강화시켜주고 항산화효과가 뛰어납니다.
- ⑤ 노화를 막고 콜라겐섬유를 분해하는 MMP효소의 활성을 억제한다고 합니다.
- ⑥ 항균의 특징을 가지고 있습니다.

*마데카식애씨드 Madecassic Acid

: 센텔라아시아티카에서 추출되는 주요 성분 중 하나인 천연 유기 화합물



Score:

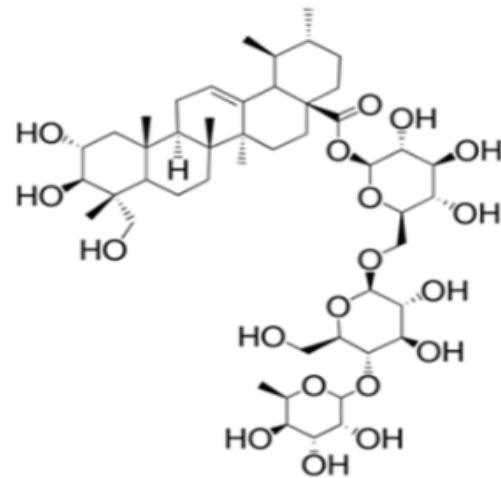


Data: Limited

- ① 손상되고 약해진 피부를 진정시키고 생기부여 및 피부를 보호하는데 도움을 줍니다.
- ② 건성, 지성, 민감성 피부에도 사용하기 적합합니다.
- ③ 테르펜류에 유기화합물로 항염과 항산화효과가 뛰어납니다.
- ④ 피부세포를 자극하고 콜라겐 섬유의 합성 촉진에도 관여하는 것으로 알려졌습니다.

*아시아티코사이드 (Asiaticoside)

: 센텔라아시아티카에서 유래한 식물성 성분



Score:



Data: Limited

- ① 피부 턴오버주기를 정상화시키며 콜라겐 생성유도효과를 가지고 있어서 주름개선에도 도움을 줍니다.
- ② 콜라겐 감소의 결정적인 원인이 되는 효소인 콜라게네이즈의 MMP 활성화에 대해서도 높은 활성 억제 효과를 냅니다.
- ③ 셀룰라이트 완화제품에도 사용됩니다.
- ④ 피부의 자극을 감소시켜주고 탄력있는 상태로 유지시켜 줍니다.
- ⑤ 산화방지 효과가 있어 피부를 유연하고 매끄럽게 유지해주는데 도움을 줍니다,

감사합니다.