

● 영양성분으로

🏠 Home > 영양성분으로

📌 관심있는 영양성분 세가지를 선택하여 검색하시면 식품 중 이 세 영양성분에 대한 값을 조건에 따라 확인할 수 있습니다.

영양성분 전체보기

ALL
전체

농축산물

수산물

가공식품

음식

빠른성분검색

에너지

수분

단백질

지방

지질-가식부100g당

탄수화물

총당류

자당

포도당

지방

지질-가식부100g당

탄수화물

총당류

과당

유당

맥아당

맥아당

갈락토오스

라피노오스

당알콜

에리스리톨

총 식이섬유

수용성 식이섬유

불용성 식이섬유

셀룰로오스

첫번째영의 영양성분

총 165건

단위 g

두번째영의 영양성분

총 165건

단위 g

세번째영의 영양성분

총 165건

단위 g

식품군

찾기

품목대표/상용제품

▼

제조사

찾기

다음

목록결과

☒ 전체
☐ 결과가 있는 식품만

정렬조건

☐ 영양성분별
☒ 식품 이름별

출력조건

☒ 1회제공량(g)
☐ g당

검색조건

AND

식품 및 음식명

총 9 건 검색되었습니다

DB구분

선택

출력건수

선택

정렬순서

선택하세요

목록다운로드

통계분석

검색하기

No.	식품명	조사년도	식품분류	식품상세분류	자료원	1회 제공량(g)	총 식이 섬유 (g)
9	NEW 전국(대표) 브로콜리, 생것	2022	농축산물	채소류 R000987-ZZ-AVG		100	3.10
8	NEW 전국(대표) 브로콜리, 데친것	2022	농축산물	채소류 R000988-ZZ-AVG		100	3.10
7	NEW 전국(대표) 브로콜리, 삶은것	2022	농축산물	채소류 R000989-ZZ-AVG		100	4.30
6	NEW 전국(대표) 브로콜리, 썬, 생것	2022	농축산물	채소류 R000990-ZZ-AVG		100	1.80
5	NEW 전국(대표) 브로콜리, 잎, 생것	2022	농축산물	채소류 R000991-ZZ-AVG		100	0.00
4	NEW 전국(대표) 브로콜리, 잎, 말린것	2022	농축산물	채소류 R000992-ZZ-AVG		100	0.00
3	NEW 전국(대표) 브로콜리, 잎, 삶아서 말린것	2022	농축산물	채소류 R000993-ZZ-AVG		100	0.00
2	NEW 전국(대표) 브로콜리, 가루	2022	농축산물	채소류 R000994-ZZ-AVG		100	0.00
1	NEW 전국(대표) 토스카노(잎브로콜리), 생것	2022	농축산물	채소류 R001236-ZZ-AVG		100	0.00