

영양성분으로

Home > 영양성분으로

관심있는 영양성분 세가지를 선택하여 검색하시면 식품 중 이 세 영양성분에 대한 값을 조건에 따라 확인할 수 있습니다.

영양성분 전체보기

ALL  
전체

농축산물

수산물

가공식품

음식

빠른 성분 검색

에너지  
수분  
단백질  
지방  
지질-가식부100g당  
탄수화물  
총당류  
자당  
포도당

나트륨  
아연  
구리  
망간  
셀레늄  
폴리보덴  
요오드  
염소  
비타민 A

백아당  
갈락토오스  
라피노오스  
당알콜  
에리스리톨  
총 식이섬유  
수용성 식이섬유  
불용성 식이섬유  
셀룰로오스

첫번째 열의 영양성분 총 165건  
단위 g

두번째 열의 영양성분 총 165건  
단위 g

세번째 열의 영양성분 총 165건  
단위 g

식품군  
찾기

품목대표/상용제품

제조사  
찾기 다음

목록결과  
☒ 전체 ☐ 결과가 있는 식품만

정렬조건  
☐ 영양성분별 ☒ 식품 이름별

출력조건  
☒ 1회제공량(g) ☐ g당

검색조건  
AND

식품 및 음식명  
양배추 배제어 예시)가루 말린것

총 10 건 검색되었습니다

DB구분 선택 출력건수 정렬순서 선택하세요 목록다운로드 통계분석 검색하기

No.	식품명	조사년도	식품분류	식품상세분류	자료원	1회 제공량(g)	총 식이 섬유(g)
10	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 꽃양배추(글리플라워), 생것	2022	농축산물	채소류 R000808-ZZ-AVG		100	4.60
9	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 꽃양배추(글리플라워), 데친것	2022	농축산물	채소류 R000809-ZZ-AVG		100	3.50
8	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 방울다다기양배추, 생것	2022	농축산물	채소류 R000927-ZZ-AVG		100	5.50
7	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 방울다다기양배추, 데친것	2022	농축산물	채소류 R000928-ZZ-AVG		100	5.20
6	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 양배추, 생것	2022	농축산물	채소류 R001100-ZZ-AVG		100	2.70
5	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 양배추, 데친것	2022	농축산물	채소류 R001101-ZZ-AVG		100	2.40
4	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 양배추, 찢것	2022	농축산물	채소류 R001102-ZZ-AVG		100	2.30
3	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 양배추, 적색, 생것	2022	농축산물	채소류 R001103-ZZ-AVG		100	4.70
2	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 양배추, 적색, 찢, 생것	2022	농축산물	채소류 R001104-ZZ-AVG		100	3.40
1	<b>NEW</b> <b>전국(대표)</b> 양배추 셀러드, 코울슬로	2022	농축산물	채소류 R001105-ZZ-AVG		100	1.90