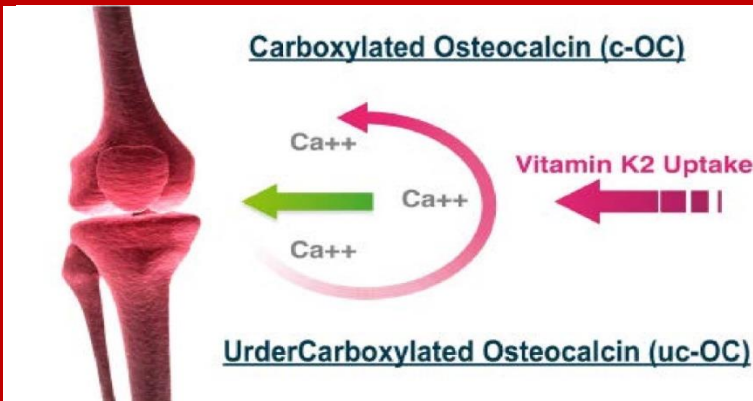


비타민K2 – 뼈 건강, 심혈관 건강

- 유형 : 기타가공식품
- 제조 : Gnosis S.p.A , 이탈리아
- 수입 : 삼오제약(tel 02-514-5691)
- 권장섭취량 : 비타민K2로써 45~90 mcg/day
- 성상별 구성 : 분말- 바실러스나토 추출물 (비타민 K2함량 1,000ppm), 말토덱스트린
오일- 바실러스나토 추출물 (비타민 K2함량 4,500ppm), 올리브오일



생체 메커니즘



‘오스테오칼신’이라고 불리는 단백질은 혈액 내 칼슘을 뼈에 안착시키는 역할을 하는데, 비타민K2가 있으면 그 작용을 훨씬 더 잘 수행하게 됩니다.

비타민K2의 기대효과

- 골밀도 증가
- 칼슘 석회화 예방을 통한 관상동맥 및 심혈관 건강

추천 대상

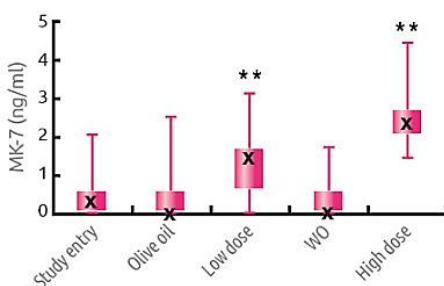
- ☆ 골다공증의 예방을 원하는 시니어
- ☆ 환경을 하신 장년 여성
- ☆ 심혈관 건강에 관심이 많은 장년층
- ☆ 튼튼한 뼈성장을 요하는 성장기의 청소년 및 어린이

임상 논문

시험방법 : 건강한 사람 12명이 올리브유 20ml를 2주간 섭취하고, 2주간 wash-out 가짐. 그 후 2주간 [비타민 K2 45mcg+올리브유 20ml]를 복용하고 2주간 다시 wash out. 그 후, 2주간 [비타민K2 90 mcg+올리브유 20ml]를 복용. 각 시기별 혈중 MK-7의 농도 및 혈중 오스테오칼신의 비율을 관찰함. **위 시험에서 사용된 비타민K2 (MK-7)는 Gnosis S.p.A의 vitaMK7®제품.**

* 논문: British Journal of Nutrition (2011), 106, 1058-1062, Francesca Bruge

A Menaquinone-7 (MK-7) levels in

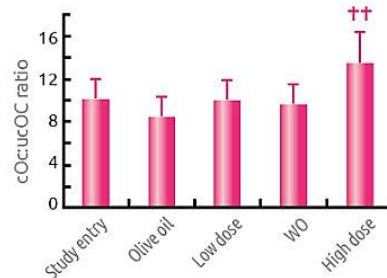


올리브유는 혈중 비타민K2농도에 변화를 주지 못함. 그러나 비타민K2 포함되었을 때, 혈중 비타민K2가 상승함.

Lowdose- 1.28 ng/ml, $P < 0.001$

HighDose- 2.47 ng/ml, $P < 0.001$

D cOC:uOC ratio



혈중 오스테오칼신의 Activity는 cOC:unOC ratio를 통해서 알수 있다. 90mcg K2를 섭취했을 때, 단순 올리브유보다($p=0.01$) 또는 Study entry시점($p=0.05$) 보다 오스테오칼신의 활동력이 상승함.