



식품 · 식품첨가물 품목제조보고서

보고인	성명 이순희		생년월일 1960년 05월 10일	
	주소 서울특별시 마포구 방음대로3길 9,8동 301호 (암)		전화번호	031 997 8927
			휴대전화	01036295637
영업소	명칭(상호)		영업등록번호	
	(주)세종바이오팜		20180379618	
	소재지 경기도 김포시 대곶면 대곶로382번길 54			
제품정보	식품의 유형	추출가공식품	품목제조보고번호	20180379618169
	제품명	자라보감진액		
	유통기한	제조일로부터 36개월까지		
	품질유지기한			
	원재료명 또는 성분명 및 배합비율	뒷장에 기재		
	용도 용법	뒷장에 기재		
	보관방법 및 포장재질	뒷장에 기재		
	포장방법 및 포장단위	뒷장에 기재		
	성상	어미, 이취가 없고 고유의 색택과 향미가 있는 갈색의 액상		
	품목의 특성 ■ 고열량·저영양 식품 해당 여부 []에 []아니오 [0]해당 없음 ■ 영,유아를 섭취대상으로 표시 판매하는 식품 해당 여부 []에 [0]아니오 ■ 살균·멸균 제품의 해당 여부 []비살균 [0]살균 []멸균			
기타				

「식품위생법」 제37조 제5항 및 같은 법 시행규칙 제45조 제1항에 따라 식품 (식품첨가물) 품목제조 사항을 보고합니다.

2021년 04월 02일

보고인 이순희

경기도 김포시장 귀하

품목보고번호 : 20180379618169

처리부서	경제문화국 식품위생과	처리자성명	최근수	처리일자	2021년 04월 06일
------	-------------	-------	-----	------	---------------





(원재료명 또는 성분명 및 배합비율)

No.	원재료명 또는 성분명	배합비율 (%)	No.	원재료명 또는 성분명	배합비율 (%)
1	자라추출물	85%	16	ㄴ감귤껍질 [진피]	5.25%
2	ㄴ정제수	95.61%	17	ㄴ감초	5.25%
3	ㄴ타우린	2.8%	18	ㄴ강황뿌리줄기 [강황, 제한적사용가능부위 : 뿌리줄기]	5.25%
4	ㄴ자라	1.07%	19	ㄴ사철썩 [인진썩]	5.25%
5	ㄴ생강	0.5%	20	ㄴ작약뿌리 [제한적사용가능부위 : 뿌리※(작약)]	4.25%
6	ㄴ단백질분해효소	0.02%	21	ㄴ취뿌리 [취, 갈근]	4.25%
7	식물혼합추출물 [자사제조, 고형분 5%]	7.5%	22	ㄴ서양산사자열매 [제한적사용가능부위 : 열매, 꽃, 씨앗]	3.25%
8	ㄴ정제수	79.8%	23	ㄴ천궁뿌리줄기 [제한적사용가능부위 : 뿌리줄기※(천궁)]	3.2%
9	ㄴ비수리	15%	24	ㄴ황기	3.2%
10	ㄴ마카뿌리 [제한적사용가능부위 : 뿌리]	3%	25	ㄴ계피	3.2%
11	ㄴ복분자	1%	26	ㄴ대추	2.1%
12	ㄴ갯살새삼씨앗 [제한적사용가능부위 : 씨앗※(토사자)]	1%	27	ㄴ지황뿌리 [포제가공한 뿌리※(숙지황)]	2.1%
13	ㄴ흑마늘	0.2%	28	ㄴ홍삼 [6년근 홍삼]	1.25%
14	홍삼혼합농축액 [자사제조, 6년근홍삼혼합농축액, 고형분 25% 이상]	3.5%	29	ㄴ복분자	1%
15	ㄴ정제수	49.82%	30	ㄴ산수유열매	0.5%





(원재료명 또는 성분명 및 배합비율)

No.	원재료명 또는 성분명	배합비율 (%)	No.	원재료명 또는 성분명	배합비율 (%)
31	ㄴ헛개나무열매 [사용가능부위 : 줄기, 잎, 열매(지구자)]	0.5%			
32	ㄴ영지버섯 [사용가능부위 : 자실체]	0.38%			
33	물엿 [맥아당(맥아엿)]	2.62%			
34	카라멜색소	1%			
35	인삼향	0.3%			
36	L-아르지닌	0.03%			
37	니코틴산아미드	0.03%			
38	산화아연	0.02%			





용도용법	1일 1회, 1회 1포씩 섭취하십시오.
보관방법 및 포장재질	직사광선 및 고온다습한 곳을 피해 서늘한 곳에 보관하십시오. 영, 유아의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. PE, PP
포장방법 및 포장단위	밀봉포장, 70ml * 30포 등



(주) 비온드엠 귀중



제 AQ-0249 호

위해요소중점관리기준이행시설등록증

업 체 명 : 청자골자라양식장

(사업자 등록번호) 408-99-37423

대 표 자 : 김문태

(생 년 월 일) 1961년 07월 16일

주 소 : 전라남도 강진군 별피로 297-52

1.위해요소중점관리기준 이행시설의 종류 및 명칭 :

위해요소중점관리기준이행등록(양식)시설

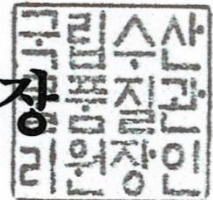
2.위해요소중점관리기준 이행시설의 소재지 :

강진군 성전면 월평리 300-2

「농수산물 품질관리법」 제74조제1항 및 같은 법
시행규칙 제88조제3항에 따라 위와같이 위해요소
중점관리기준 이행시설로 등록하였음을 증명합니다.

2020년 11월 03일

국립수산물품질관리원장



회 의 록

1. 안 건 : 자라보감진액 _ 김오곤 원장개발의 건
2. 회의 참석자 : (주)세종 바이오팜 바이오 임헌선대표 / 김오곤 원장
3. 장 소 : 김포 세종바이오 본사

일 시	항 목	회 의 내 용
2021.02.15	1차 회의	1. 제품 개발과 전체적 내용의 방향 2. 제품명과 주원료와 부원료 한약재 배합비에 대한 내용
2021.02.27	2차 회의	1. 22종의 각종 한약재 원료 확인 2. 자라의 상태와 무게 선정
2021.03.18	3차 회의	1. 확정된 배합비 의거 시제품 검수 및 평가 2. 2차 시제품에 대한 원료의 확인 및 조정 3. 디자인과 표기에 대한 검토
2021.03.25	4차 회의	1. 시제품에 대한 확정 2. 제품 출시 일정 및 케이스 컨펌

상기 내용대로 4차 회의까지 제품 개발 진행에 참석 하였음을 확인함

김 오 곤



회 의 록			
회의 안건	제품기획 및 브랜드 태어링, 주원료, 부원료 선택		
일시	2021년 02월 15일		
장소	경포 세종내어오람 본사	작성자	서석서 부사장
참석자	(주) 세종 태어오람 임원선 대표 , 서석서 부사장 / 김오곤 원장		
회의 내용			
<p>1. 자란을 통한 자랑광장 및 은가죽 건강 제품들 기획</p> <ul style="list-style-type: none"> - 자란을 주원료로 활용 - 그외 부원료는 김오곤 원장이 선택하여 다음 회의에 반영하기로 함 - 부원료에 대한 설명비도 결정하여 다음 회의에서 결정하기로 함 <p>2. 제품명은 이리가자가 나랑</p> <ul style="list-style-type: none"> - 허벅지관 / 자라대관 / 등척자관 / 자라보관 / 자라대관 / 등척자관 - 자란 품어 / 부부자관 / 자란 부부 / 수포자관 등등 - 제품명 태어오람 결정 하기가 어려워서 다음 미팅때 까지 연기시켜 결정 와서 결정하기로 함 <p>3. 다음 미팅은 상호 연락하여 일정을 잡기로 함</p>			

상기 회의록 내용이 총합맞춤을 확인 함

회 의 록			
회의 안건	1차 미팅 안건의 결정과 부원료인 활약제 선정 생물 자라의 결정		
일시	2021년 02월 22일		
장소	경포 세종내어오람 본사	작성자	서석서 부사장
참석자	(주) 세종 태어오람 임원선 대표 , 서석서부사장 / 김오곤 원장		
회의 내용			
<p>4. 1차 미팅 안건 중 결정 사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 브랜드 태어오람은 활약제와 자라 보관 중 생물자 3인의 완공 일치로 <자라보관>으로 결정 <p>5. 부원료의 종류와 설명비율은 김오곤 원장께서 선택 해 오셨음</p> <p>부원료 중 자라와 활약제 종류와 설명비율은 '활자'로 정부분</p> <p>- 그외 나머지 원료 부분은 제조사인 세종 태어오람에서 제조해 적절한 비율로 제조해 하기로 한다.</p> <p>6. 생물 자라는 1마리가 1.5kg ~2kg 정도의 것으로한다.</p> <p>자라의 양은 비율에 맞게 투입을 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금형 다중 계산용 하니 1번 생산량인 5,000set 기준으로 100마리 로 결정한다. 차 후 정확한 계산용 생물 자라의 양을 결정 하기로 한다. <p>7. 다음 미팅은 시제품이 생산이 되는 날을 제조사에서 정하여 8차 미팅을 결정한다.</p>			

상기 회의록 내용이 총합맞춤을 확인 함

'출자'		
NO	회 로 명	비율비율
	자라수출량(국내산,고양양 5%)	85.60%
	서울출량농축액	4.60%
1)	비수관(국내산)	15.00%
2)	대기(제주)	3.00%
3)	비분과	1.00%
4)	토사관	1.00%
5)	해대관	0.20%
6)	물개수	79.80%
7)	소 계	100.00%
	8 배급 총합농축액(고양양 45%이상)	4.60%
1)	출산(산,국내산)	1.50%
2)	전관(국내산)	5.20%
3)	경관(부근적가수관)	5.20%
4)	경관(전도내사관)	5.20%
5)	전관(국내산)	5.20%
6)	대수	2.10%
7)	전관(부근)	3.20%
8)	속자관	2.10%
9)	적자(부근)	4.20%
10)	물개(부근)	3.20%
11)	계관	3.20%
12)	물(부근,경관)	4.20%
13)	비분과(경관)	1.00%
14)	산사관	4.20%
15)	물개	0.20%
16)	물개수	49.82%

회 의 록			
회의 안건	시제품에대한 평가 및 제품 표기 사항과 디자인 협의		
일시	2021년 09월 15일		
장소	경포 세종내어오람 본사	작성자	서석서 부사장
참석자	(주) 세종 태어오람 임원선 대표 , 서석서부사장 / 김오곤 원장		
회의 내용			
<p>8. 최종된 제품으로 1차 시제품에 대한 평가</p> <ul style="list-style-type: none"> - 생산은 정확한 상품과 비슷하게 되었음 - 맛은 깊은 맛이 일하여 주요 원료의 은축을 잘 데 하기로 한다. <p>출산농축액과 전관인데 그중 전관은 지금의 8배 정도의 농축을 하기로 한다.</p> <p>9. 제품의 표기 사항은 제조사인 세종내어오람 부사장인 서석서 부사장께서 다 정하여 보고하였다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 김오곤 원장의 통해 손상이 없으며, 고대고고성 연구는 다 결정하여 결정 하였으며, 이를 바탕으로 출산농축액 보고서를 상용 하기로 한다. <p>10. 그사이에 생산된 표기에서 제품명 디자인에 대하여 각자의 생각을 부합하여 수정을 요구 하였음.</p> <p>11. 다음 미팅에는 디자인 및 최종 시제품에 대한 결정을 하기로 한다.</p>			

상기 회의록 내용이 총합맞춤을 확인 함

회 의 록			
회의 안건	대지막 시제품에 대한 평가와 결정 제품 출시를 위한 결정		
일시	2021년 09월 25일		
장소	경포 세종내어오람 본사	작성자	서석서 부사장
참석자	(주) 세종 태어오람 임원선 대표 , 서석서부사장 / 김오곤 원장		
회의 내용			
<p>12. 그동안 일차적 시제품을 거쳐 최종시제품을 결정 하였음.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 농축을 통한 제품의 깊은맛이 처음보다 많이 향상 되었음. - 자라 수축과 농축에 대한 제조사의 설명과 제품의 특성에 대한 설명을 함 <p>13. 생산된 표기까지를 통한 디자인의 확정과 출시 전 설명을 각기 책대로 받아 보기로함.</p> <p>색상용 최종 컨셉은 컨셉서와 협의하여 최종 결정된 9월 28일까지 하기로한다.</p> <p>14. 품목 보고서 및 제품 출시는 4월 15일경 하기로 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 컨셉을 위한 일상은 4월 9일전까지 마무리 하기로 한다. 			

상기 회의록 내용이 총합맞춤을 확인 함

전통향토음식

식품영양·기능성정보

건강식단관리(메뉴젠)

부가서비스

식품영양·기능성정보

식품영양·기능성정보

국가표준식품성분표 검색

▶ 식품영양·기능성정보 > 국가표준식품성분표 > 국가표준식품성분표 검색

국가표준식품성분표 >

▶ 국가표준식품성분표 개요

▶ 국가표준식품성분표 검색

▶ 영양가 계산

▶ 영양교육 프로그램

기능성성분 검색 >

▶ 플라보노이드 성분 검색

▶ 페놀산 성분 검색

▶ 기능성분 지도(PLS-DA)

기능성소재 검색 >

▶ 기능성소재 검색

● 기본검색

가 나 다 라 마 바 사 오 자 차 카 타 포 흥

식품명

자라

Q 검색



▶ 국가표준식품성분표 검색 결과는 '국가표준식품성분 DB 9.2(2020)' 자료를 기준으로 표출됩니다. '국가표준식품성분 DB 9.3' 정보는 2021년 12월에 반영됩니다.

° 총 글수: 1건, 페이지수: 1/1

✓ 선택보기

<input type="checkbox"/> 선택	식품군	식품명	상태	성분보기
<input type="checkbox"/>	육류	자라고기, 외국산, 생것	생것	

전통향토음식

식품영양·기능성정보

건강식단관리(메뉴젠)

성분보기



자라고기, 외국산, 생것

 분량기준 : 100g

일반성분

성분	함량	단위
에너지	197	kcal
수분	69.1	g
단백질	16.4	g
지질	13.4	g
회분	0.6	g
탄수화물	0.5	g
총당류		g
자당		g
포도당		g
과당		g
유당		g
맥아당		g
갈락토오스		g
총 식이섬유	0	g
수용성 식이섬유	0	g
불용성 식이섬유	0	g

비타민

성분	함량	단위
레티놀	94	μg
베타카로틴		μg
비타민 B1	0.91	mg
비타민 B2	0.41	mg
니아신	3	mg
나이아신(NE)		mg
니코틴산		mg
니코틴아마이드		mg
판토텐산	0.2	mg
비타민 B6	0.11	mg
피리독신		mg
비오틴		μg
엽산(DFE)	16	μg
엽산-식품 엽산		μg
엽산-첨가 엽산		μg
비타민 B12	1.2	μg
비타민 C	1	mg
비타민 D	3.6	μg

지방산		
성분	함량	단위
총 지방산	11.44	g
총 필수 지방산	1.55	g
총 포화 지방산	2.66	g
부티르산(4:0)		mg
카프로산(6:0)		mg
카프릴산(8:0)		mg
카프르산(10:0)	0	mg
라우르산(12:0)	0	mg
트라이데칸산(13:0)		mg
미리스트산(14:0)	250	mg
펜타데칸산(15:0)	26	mg
팔미트산(16:0)	1800	mg
헵타데칸산(17:0)	65	mg
스테아르산(18:0)	530	mg
아라키드산(20:0)	21	mg
헨에이코산산(21:0)		mg
베헨산(22:0)	0	mg
트리코산산(23:0)		mg
리그노세르산(24:0)	0	mg
총 단일불포화 지방산	5.43	g

성분보기



총 단일불포화 지방산	3.95	g
미리스톨레산(14:1)	17.74	mg
팔미톨레산(16:1)	219.26	mg
헵타데센산(17:1)	0	mg
올레산(18:1(n-9))	3599.37	mg
박센산(18:1(n-7))	98.07	mg
가돌레산(20:1)	8.06	mg
에루크산(22:1)	0.99	mg
네르본산(24:1)	1.6	mg
총 다중불포화 지방산	0.31	g
리놀레산(18:2(n-6)c)	185.19	mg
알파 리놀렌산(18:3 (n-3))	12	mg
감마 리놀렌산(18:3 (n-6))	0	mg
에이코사디에노산(20:2(n-6))	4.58	mg
에이코사트리에노산(20:3(n-3))	0	mg
에이코사트리에노산(20:3(n-6))	5.63	mg
아라키돈산(20:4(n-6))	79.15	mg
에이코사펜타에노산(20:5(n-3))	5.16	mg
도코사디에노산(22:2)	0	mg
도코사펜타에노산(22:5(n-3))	11.86	mg
도코사헥사에노산(22:6(n-3))	2.53	mg
오메가3 지방산	0.03	g

비타민 E	1.2	mg
알파 토크페롤	1	mg
베타 토크페롤	0	mg
감마 토크페롤	0.2	mg
델타 토크페롤	0	mg
알파 토크트리에놀		mg
베타 토크트리에놀		mg
감마 토크트리에놀		mg
델타 토크트리에놀		mg
비타민 K	5	μg
비타민 K1		μg
비타민 K2		μg

기타

성분	함량	단위
콜레스테롤	95	mg
식염상당량	0.2	g
폐기율	0	%
출처		JAPAN('15)



전통향토음식

식품영양·기능성정보

건강식단관리(메뉴젠)

부가서비스

식품영양·기능성정보

식품영양·기능성정보

국가표준식품성분표 검색

▶ 식품영양·기능성정보 > 국가표준식품성분표 > 국가표준식품성분표 검색

국가표준식품성분표 >

▶ 국가표준식품성분표 개요

▶ 국가표준식품성분표 검색

▶ 영양가 계산

▶ 영양교육 프로그램

기능성성분 검색 >

▶ 플라보노이드 성분 검색

▶ 페놀산 성분 검색

▶ 기능성분 지도(PLS-DA)

기능성소재 검색 >

▶ 기능성소재 검색

◎ 기본검색

ㄱ ㄴ ㄷ ㄹ ㅁ ㅂ ㅅ ㅇ ㅈ ㅊ ㅋ ㅌ ㅍ ㅎ

식품명

흑염소

Q 검색



▶ 국가표준식품성분표 검색 결과는 '국가표준식품성분 DB 9.2(2020)' 자료를 기준으로 표출됩니다. '국가표준식품성분 DB 9.3' 정보는 2021년 12월에 반영됩니다.

° 총 글수: 0건, 페이지수: 1/1

✓ 선택보기

*출처 : 농촌진흥청 국가표준식품기준 DB센터 <흑염소> 2020년 자료기준

성분보기



총 단일불포화 지방산	3.95	g
미리스톨레산(14:1)	17.74	mg
팔미톨레산(16:1)	219.26	mg
헵타데센산(17:1)	0	mg
올레산(18:1(n-9))	3599.37	mg
박센산(18:1(n-7))	98.07	mg
가돌레산(20:1)	8.06	mg
에루크산(22:1)	0.99	mg
네르본산(24:1)	1.6	mg
총 다중불포화 지방산	0.31	g
리놀레산(18:2(n-6)c)	185.19	mg
알파 리놀렌산(18:3 (n-3))	12	mg
감마 리놀렌산(18:3 (n-6))	0	mg
에이코사디에노산(20:2(n-6))	4.58	mg
에이코사트리에노산(20:3(n-3))	0	mg
에이코사트리에노산(20:3(n-6))	5.63	mg
아라키돈산(20:4(n-6))	79.15	mg
에이코사펜타에노산(20:5(n-3))	5.16	mg
도코사디에노산(22:2)	0	mg
도코사펜타에노산(22:5(n-3))	11.86	mg
도코사헥사에노산(22:6(n-3))	2.53	mg
오메가3 지방산	0.03	g

- 대문
- 최근 바뀜
- 요즘 화제
- 임의의 문서로
- 기부
- 사용자 모임
- 사랑방
- 사용자 모임
- 관리 요청
- 편집 안내
- 도움말
- 정책과 지침
- 질문방
- 도구
- 여기를 가리키는 문서
- 가리키는 글의 최근 바뀜
- 파일 올리기
- 특수 문서 목록
- 고유 링크
- 문서 정보
- 이 문서 인용하기
- 위키데이터 항목
- 인쇄/내보내기
- 책 만들기
- PDF로 다운로드
- 인쇄용 판
- 다른 언어
- العربية
- Deutsch
- English

문서 토론

• 과학의 달 에디터톤이 4월 1일부터 30일까지 진행됩니다

에루크산

위키백과, 우리 모두의 백과사전.
([에루크산](#)에서 넘어옴)

에루크산(영어: erucic acid)은 22:1 ω-9로 표시되는 **단일불포화 오메가-9 지방산**이다. 에루크산의 화학식은 CH3(CH2)7CH=CH(CH2)11COOH이다. 에루크산은 개량되지 않은 **유채유**에서 20~54%,^[*] **겨자 기름**에서 42%의 함량을 가지고 있으며, **부지깽이나물속** 종자에 널리 존재한다. 에루크산은 시스-13-도코센산으로도 알려져 있으며, **트랜스 이성질체**는 브라시드산으로 알려져 있다.

목차 [숨기기]

- 1 용도
- 2 에루크산의 공급원
- 3 생화학
- 4 건강에 미치는 영향
- 5 같이 보기
- 6 각주
- 7 외부 링크

용도 [편집]

에루크산은 **미네랄 오일**과 같은 용도로 많이 사용되지만, 다른 미네랄 오일보다 더 쉽게 생분해된다. **유성 페인트**에 사용할 수 있도록 중합하고 건조시키는 능력이 제한되어 있다. 다른 **지방산**들과 마찬가지로, 에루크산은 **계면 활성제** 또는 **윤활제**로 전환될 수 있으며, **바이오디젤** 연료의 **전구체**로 사용될 수 있다.

에루크산의 유도체는 **유동점** 강하제(저온에서 액체가 흐르도록 함)로 사용되는 **베헤닐 알코올**(CH3(CH2)21OH) 및 사진에 사용하는 **실버 베헤네이트**와 같은 많은 용도를 가지고 있다.^[*]

지식백과

EPA eicosapentaenoic acid

DHA, DPA와 함께 음식을 통해 섭취해야만 하는 불포화 지방산

DHA, DPA와 함께 음식을 통해 섭취해야만 하는 불포화 지방산(오메가 3 지방산)으로 콜레스테롤 저하, 뇌기능 촉진 등 각종 질병 예방에 효과가 있다. 생물체에서 타입 3의 PG(prostaglandin의 약칭) 및 타입 5의 류코트리엔의 전구물질(前驅物質)이 되는 **에이코사펜타에노산**(eicosapentaenoic acid)의 약칭이다. 분자량 302.44. DHA·두산백과

EPA

[eicosapentaenoic acid]

요약 DHA, DPA와 함께 음식을 통해 **섭취해야만 하는 불포화 지방산(오메가 3 지방산)**으로 콜레스테롤 저하, 뇌기능 촉진 등 각종 질병 예방에 효과가 있다.

생물체에서 타입 3의 PG(prostaglandin의 약칭) 및 타입 5의 류코트리엔의 전구물질(前驅物質)이 되는 에이코사펜타에노산(eicosapentaenoic acid)의 약칭이다. 분자량 302.44. DHA·DPA와 같이, 안구 뒤쪽에 위치한 망막세포와 기억력을 관장하는 대뇌 해마세포의 주성분인 오메가3 지방산이다. 몸 안에서 생성되지 않기 때문에 음식을 통해 섭취해야 한다. 식물성 플랑크톤이나 해수산 클로렐라 등에 많이 함유되어 있고, 이를 먹는 어류 또는 이 어류를 먹이로 하는 물범 등 해양포유류의 몸에 축적된다. 고급생선보다는 고등어, 꽂치, 참치 등의 등푸른생선에 많이 함유되어 있는데, 함유량이 가장 많은 것은 정어리이다. 어류 양식시 사료에 첨가하지 않으면 부화·생장이 저해된다.

덴마크의 다이아베르그 박사가 물고기와 바다표범을 주식으로 하고 있는 에스키모에게 동맥경화·뇌경색·심근경색 등의 성인병이 적다는 사실을 발견·연구한 결과, EPA 섭취에 따른 체질 때문임을 밝힌 이후 중요시되었다. 인체기능에 꼭 필요한 영양소일 뿐 아니라 혈중 **콜레스테롤** 저하와 뇌기능을 촉진시키는 작용과 함께, 류머티스성 관절염·심장질환·동맥경화증·폐질환의 예방과 치료에도 좋다는 연구결과가 보고되었다. 또 EPA에서 유도된 TXA3와 PGI3은 육지동물의 **혈소판**에 들어 있는 TXA2의 생성을 저해하여 결과적으로는 이에 의한 혈소판응집억제 작용을 한다. 현재 함유식품은 건강식품으로서 많이 식용되고, EPA제제(製劑)는 혈소판응집에 의한 **혈전증** 예방약으로 시판되고 있다.

*뮤코다당단백과 콘드로이친 성분을 함유한 자라

동서약침

심장생 중 하나인 거북은 신속하게 음기를 자양하고, 어혈을 풀어주며, 근골을 강화시키는 작용으로 골다공증, 만성 근골격계 질환, 이명, 난청, 신경계질환, 만성기관지염, 기관지확장증, 폐기종 등 만성질환을 치료합니다. 강력한 항산화작용으로 피부를 윤택하게 하고 노화방지 작용으로 지구력을 증가시키며, 정력증진, 면역활성 등의 강력한 효능을 지니고 있습니다.

거북이약침의 적응증

- 피부재생
- 만성질환 통증치료
- 노화방지
- 면역증진
- 정력증강

콘드로이친 성분

자라(별갑)약침

자라(별갑)는 마음을 안정시키고 노화를 방지하는 효과가 탁월해서 예로부터 보양강장제로 널리 사용되어왔습니다. 자라에는 체내에서 합성될 수 없는 필수 아미노산인 이소로이신 등 18가지 양toda질의 단백질이 포함되어 있으며, 불포화지방산과 각종 미네랄, 비타민 등이 풍부하게 함유되어 있습니다. 이중에 현대에 가장 주목받고 있는 성분은 바로 콘드로이친입니다. 콘드로이친은 인체의 관절, 연골, 피부, 혈관 벽 등에 소량으로 존재하지만, 없어서는 안 될 필수불가결한 생리활성화 물질입니다. 자라약침은 자라에 함유된 양질의 단백질과 불포화지방산, 콘드로이친 등의 효능을 그대로 살려서 노화방지, 간질환, 여성생식기질환, 호흡기질환, 관절질환, 갱년기, 골다공증, 폐질환, 암치료 등에 널리 사용되도록 개발된 획기적인 치료법입니다.

자라약침의 적응증

- 갱년기증후군 (상열감, 안면홍조 등)
- 화병, 스트레스 증후군 (불안, 초조, 가슴떨림, 불면)
- 부인과질환 (월경과다, 자궁출혈, 자궁근종)
- 만성적인 관절 및 근육통증
- 급성 호흡기 질환 (부비동염, 중이염, 인후두염, 편도선염)
- 만성 호흡기 질환 (만성폐쇄성폐질환, 폐기종, 기관지확장증)
- 감상선기능저하증
- 간질환 (간염, 지방간)

별갑 / 자라 의 효능



鳖 甲(별갑)

[性味] 苦 甘, 平 無毒 (性平 味鹹)

[귀경] 肝 腎

[修治] 생용, 혹은 醋炒하여 사용한다.

[채취시기] 이른 봄이나 혹은 겨울에 채취하여 햇볕에 말린다.

[효능] 滋陰潛陽 散結消癥

[용량] 별갑 : 1량~3량. 별갑교 : 2량~4량.

[금기] 위소화불량인 자에게는 신중히 사용한다.

자라는 추위를 타는 노인이나 손발이 찬 사람에게
몸과 손발을 따뜻하게 해주는 것으로 알려져 있으며
피로회복에 좋은 음식으로 알려져 있다.
흔히 자라는 여름철 음식으로 알고 있으나 제철은 동면기
인 10월에서 다음해 4월 까지이다.

효과를 기대할 수 있는 질병가 증상으로는 **암,백혈병,심혈관 질환,뇌출혈,간질환,
신장병,빈혈,출혈,폴립,골연화증,성욕저하,노화,노인성 치매증** 등이 있다.

동물성 콜라겐 요소,비타민A,B1,B2,D,니코틴,지방,다당류,칼슘,인,셀레늄,
나트륨,칼륨,불포화 지방산EPA,PHA 등의 성분이 있다.

A. 養陰清熱(자음청열)

별갑에는 자양청열의 효능이 있으며 진액을 발생시켜 미열을 하강시킨다.

각종의 低熱證을 치료하는 데 상용된다. 미열은 각종 만성병에서 흔히 볼 수 있으며 또 고열후 저항력이 약해져서
미열이 남을 때가 있다.

B. 軟堅散結(연건산결)

자라는 매우 양질의 고단백질을 함유하고 있다. 그리고 단백질의 구성성분인 아미노산은 체내에서 합성되지 않는 8
종의 필수 아미노산과 20종이상의 아미노산이 풍부하게 함유되어 있다.

단백질은 생물세포를 형성하는 주요 물질로서

혈액, 피부, 근육, 골수, 각질, 손톱 등의 구성영양소가 된다. 특히 단백질에는 **골다공증과 관절염에 필수적인 무코
단백질인 콘드로이친이 다량 함유되어 있다.**

동물이면서도 식물성지방과 동일한 불포화지방산이 다량 함유되어 있으며 체내에서 합성되지 않는 필수지방산도

동물이면서도 식물성지방과 동일한 불포화지방산이 다량 함유되어 있으며 체내에서 합성되지 않는 필수지방산도 많다. 특히 인체에 중요한 생리 활성작용을 하는 리놀산, EPA, DHA가 많아 콜레스테롤의 혈관침착을 방지하므로 동맥경화와 뇌졸중을 예방한다.

칼슘이 풍부하게 함유되어 있다.

칼슘은 혈액을 알칼리화하고 심근의 수축력을 증가시켜서 신경을 안정시키는 작용을 한다.

콜레스테롤 함량이 많다. 콜레스테롤은 담즙의 합성원료가 되고 세포막의 구성성분이 되며, 성호르몬, 부신피질호르몬의 합성원료가 된다.

그리고 콜레스테롤은 자라에 함유되어 있는 효소활성 비타민과 함께 정력증강에 중요한 역할을 한다.

자라의 함유성분중 주목할만한 것이 바로 콘드로이친이다. 이 콘드로이친은 인체의 관절, 연골, 피부, 혈관벽 등에 소량으로 존재하지만, 없어서는 안될 불가결의 생리활성화 물질로서 세포와 세포, 세포와 혈관, 기와 혈의 물질이동의 통로로서 진액의 범주에 속한다 하겠습니

다. 이것은 높은 음전하를 가지며 많은 물분자를 끌어당겨서 gel형태를 유지하고, 이는 물리학적 스트레스나 shock를 흡수하여 충격을 방지하는 역할을 합니다. 분자크기가 크고 소장에서 흡수되어 임파계에서 콩팥, 간으로 들어갑니다.

콘드로이친은 생리활성화 물질이므로 노화방지, 간질환 방지효과(하배진, Journal of food Hygiene Safty)가 보고되고 있으며 피부미용, 심장질환 예방, 관절강화 등의 효과가 있는 것으로 알려지고 있습니다.

콘드로이친은 화학적으로는 점액성이 강한 뮤코다당체(Mucopoly-saccharide)입니다.

뮤코다당체는 glycosaminoglycan이라 부르며, 이것이 단백질과 결합하여 당단백질이 되어 동물의 구조를 이루며 수많은 생리활성을 가져주는데 이러한 단백질을 Proteoglycan이라 합니다. 결국은 콘드로이친은 Proteoglycan에 속하며, glycosaminoglycan의 일종이며, 여러개의 당단위체로 이루어진 다당체입니다.

사람은 나이를 먹으면서 피부에 윤기가 없어지고 관절부분에서 뼈 소리가 나게 되는데 이는 피부를 구성하고 있는 세포의 수분대사(水分代謝)감소와 결합조직 중 기초물질인 뮤코다당 단백질이 줄어들면서 노화가 진행되고 있다는 신호이다.

뮤코다당 단백질의 감소현상은 세포의 신진대사인 수분대사 조절에 영향을 주어 노화의 진행이 빨라지고 각 조직중의 수분 함량을 감소시켜 결합조직의 원활함이 없어지고 피부조직의 윤기도 없어지는데 이러한 상태에서 뮤코다당 단백질을 보충하여 주면 노화가 저지되고 피부에 윤기와 탄력을 준다. 뿐만 아니라 뮤코다당 단백질은 동물성 식이섬유로 취급됨으로써 생체에 주는 영향을 전반적으로 발휘하도록 작용하여 준다.

속보다 귀한 껍질~! 껍질건강법으로 소개된 자라등껍질 ~~~



자라등껍질은 예로부터 별갑이라고 하여 약재로 사용되어온 건강식품인데요.

현대에 이르러서는 전과 같은 대접을 받지 못하는 것이 사실인데요.

불로장수의 건강식으로 잘 알려진 자라는 예부터 '별갑'이라 불리며 **어혈을 풀고 혈액이 잘 돌게 하는 것은 물론 뽕을 내리는 데 으뜸의 명약으로 쓰여**졌습니다.

밤송속 사례자의 경우 이 자라등딱지를 이용해 잠 건강을 되찾은 사례가 소개되었습니다.

삼아서 살을 깨끗하게 발라 손질한 자라등껍질을 1주일 정도 건조하면 완성되는 별갑~(자라등딱지)

이 자라등껍질에서 유심히 보아야 할 성분은 콘드로이친인데요..

콘드로이친은 화학적으로는 점액성이 강한 뮤코다당체 인데,

뮤코다당체는 glycosaminoglycan이라 부르며, 이것이 단백질과 결합하여 당단백질이 되어 동물의 구조를 이루며 수많은 '점막'임을 가저주게 됩니다.



사람은 나이를 먹으면서 피부에 윤기가 없어지고 관절부분에서 벽 소리가 나게 되는데 이는 피부를 구성하고 있는 세포의 수분대사감소와 결합조직 중 기초물질인 뮤코다당 단백질이 줄어들면서 노화가 진행되고 있다는 신호이기도 하지요.

뮤코다당 단백질의 감소현상은 세포의 신진대사인 수분대사 조절에 영향을 주어 노화의 진행이 빨라지고 각 조직중의 수분 함량을 감소시켜 결합조직의 탄력성이 없어지고 피부조직의 윤기도 없어지는데 이러한 상태에서 뮤코다당 단백질을 보충하여 주면 **노화가 저지되고 피부에 윤기와 탄력을 주는 효과를 기대할수 있습니다.**



뿐만 아니라 자라는 필수 아미노산 및 각종 비타민과 미네랄, 콘드로이친 등 생리활성물질이 다량 함유되어 있고 **진통, 항염증, 해독의 효능**이 있어서 각종 등증이나 염증성 질환 및 대삼포진, **아토피와 같은 피부질환에도** 좋은 효과들 보이며 만약등을 이용해 눈에 점안하면 안구건조증 및 눈의 염증에도 탁월한 효과들 보인다고 합니다.

***천기누설 tv프로 자라의 영양(콘드로이친/뮤코다당단백)**



자라보감진액(2개월분/60포)

400,000원

모두한곳에 고객을 위한 혜택

최대 적립 포인트 **4,300원** ?
 기본적립 4,000원

TIP. 포인트 더 받는 방법 +최대 18,000 원
 N+ 멤버십 최대 5% 적립, 무료 시작 > 10,000원
 N 2% 출전 포인트로 결제시 > 8,000원

멤버십으로 선물하면 최대 10% 적립 >

무이자할부 카드 자세히보기 ?

원산지 | 국산(전라남도 강진군)

택배배송 | 무료배송

제주 추가 3,000원, 제주 외 도서지역 추가 3,000원

[배송비 절약상품 보기 >](#)

— 1 +

총 상품 금액 ? 총 수량 개 **400,000원**

구매하기 특특문의



자라보감진액(1개월분/30포)

200,000원

모두한곳에 고객을 위한 혜택

최대 적립 포인트 **2,300원** ?
 기본적립 2,000원

TIP. 포인트 더 받는 방법 +최대 12,000 원
 N+ 멤버십 최대 5% 적립, 무료 시작 > 8,000원
 N 2% 출전 포인트로 결제시 > 4,000원

멤버십으로 선물하면 최대 10% 적립 >

무이자할부 카드 자세히보기 ?

원산지 | 국산(전라남도 강진군)

택배배송 | 무료배송

— 1 +

총 상품 금액 ? 총 수량 1개 **200,000원**

구매하기 특특문의



비바스토리

자라보감진액(2개월분/60포)

400,000원

이 상품에 적용 가능한 12%할인 쿠폰이 있어요!

쿠폰받기

내일 출발예정 롯데택배

무료배송

스마일클럽 최대 2.3% 적립

카드할인 | 무이자할부 | 카드추가혜택

본 상품은 해외배송이 가능합니다

1만원 즉시할인과
2% 추가적립까지!

혜택받기

(주)비온드엠

스토어 펴



AD 할인가능쿠폰: 10,000원

쿠폰받기

국내산자라와 홍삼을 한번에
자라보감진액(1개월분/30포)

200,000원

무료배송

지금 주문 시 내일 04/27(화) 발송

모레 04/28(수) 도착예정

롯데택배

혜택

선물하기로 구매 시 OK캐쉬백 최대 1,000P 적립

11번가 신한카드 첫 결제할인 + 최대 2% 적립

최대 22개월 카드무이자 할부

카드할인 혜택

[광고] 무료포인트적립쿠폰: 1장 [쿠폰받기]

L.POINT 사용

11번가 신한카드 2.5만원 혜택 + 최대 5% 적립

자라보감진액(1개월분/30포)

- 1 +

200,000원

총 1개 200,000 원

적용 가능한 쿠폰 없음

쿠폰변경

무료배송

장바구니

구매하기

선물

전국민 상품

~7천원

~20만원

LIVE 11

타임딜

*동의보감 자라에 대한 기록(별갑=鼈甲=자라)

N | 동의보감 별갑



통합 VIEW 이미지 지식IN 동영상 쇼핑 뉴스 어학사전 지도 지식백과 ...

• 전체 • 어린이백과 • 학생백과

별갑 鼈甲

治漏下五色羸瘦. 灸黃爲末, 酒下一錢. 又取鼈肉作羹, 常食之佳[本草]. 조금씩 오색대하가 나와 파리하게 마르는 것을 치료한다. 별갑을 누렇게 구워 가루를 낸 다음 한 돈씩 술로 먹는다. 또 자라 고기로 국을 끓여 늘 먹으면 좋다(『본초』).

동의보감 제1권 : 내경편

별갑 鼈甲

除骨節間勞熱. 取甲灸黃爲末, 酒下一錢, 其肉, 作羹食之, 佳[本草]. 뼈마디 사이에 있는 노열(勞熱)을 없앤다. 자라 등딱지를 누렇게 구워 가루낸 다음 한 돈씩 술에 타서 먹고, 고기는 국을 끓여 먹으면 좋다(『증류본초』).

동의보감 제2권 : 외형편

별갑 鼈甲

治陰蝕瘡, 及陰頭癰. 取甲燒, 爲末, 雞子白調付之[本草]. 음식창과 음두옹을 치료한다. 등딱지를 태워 가루내어 달걀 흰자위에 개어 붙인다(『증류본초』).

동의보감 제2권 : 외형편

별갑의 성미와 효능 鼈甲

성질은 평하고 맛은 짜며 독이 없다. 징가(癰疽)와 현벽(痃癖)에 쓰며 뼈마디 사이의 노열(勞熱)을 없앤다. 부인이 5가지 대하가 흐르면서 여위는 것과 어린이의 갈빗대 밑에 단단한 것이 있는 것을 치료한다. 또한 온학을 낮게 하고 유산하게 한다.

한약재감별도감 - 외부형태

*규합총서-자라 기록



자라

동물 **동물** 자라과에 속하는 동물.

+

-



URL

의견제시



자라



· 기본정보

· 정의

· 내용

바로가기

· 참고문헌

· 관련 항목

내 검색어

이칭 별(鰐), 단어(鰐魚), 수신(守神), 하백사자(河伯使者), 하백종사(河伯從事), 왕팔(王八), 각어(鰓魚), 자라, 자리, 자래

분야 동물

유형 동물

성격 동물, 파충류

학명 Tryonix sinensis
WIEGMANN

분류 자라과

정의

자라과에 속하는 동물.

내용

학명은 Tryonix sinensis WIEGMANN이다. 자라는 한자어로 별(鰐)이 표준어였고, 단어(鰐魚)·수신(守神)·하백사자(河伯使者)·하백종사(河伯從事)·왕팔(王八)·각어(鰓魚)라고도 하였으며, 우리말로 조선시대에 흔히 '자라' 또는 '자리'라 하였고, '자리'라고도 불렀다. 오늘날 방언에 '자래'가 있다.

갑은 매우 편평하고 연하며, 등갑과 배갑은 인대조직으로 붙어 있다. 큰 것은 갑의 길이가 170mm에 달한다. 주둥이 끝은 가늘게 튀어나왔고, 네 다리는 굵고 짧으며, 발가락 사이의 물갈퀴가 발달하였다. 또한, 머리와 목을 갑 속에 완전히 집어넣을 수 있다.

밀바닥에 개흙이 깔려 있는 하천이나 호소에서 살며, 물고기나 다른 물속 동물을 잡아먹는다. 알을 낳을 때 이외에는 거의 물 밖으로 나오지 않으며, 5~7월에 물가의 흙에 구멍을 파고 알을 낳는다.

『지봉유설』에는 옛날 자라를 즐겨 먹던 한 고을의 원이 자라를 붙들어 댔더니 눈물을 흘리기에 풀어 보내자, 고마워하는 듯하였다는 이야기가 있다.

『규합총서(閏閣叢書)』에도 “새끼 자라를 먹지 말라.”, “자라똥을 왕비탕이라 하고 맛이 몹시 좋다.”, “자라고기를 먹으면 몸이 움츠러진다.”는 등 여러 곳에 자라에 관한 이야기가 적혀 있다.

자라



· 기본정보

· 정의

· 내용

바로가기

· 참고문헌

· 관련 항목

내 검색어

학명은 Tryonix sinensis WIEGMANN이다. 자라는 한자어로 별(鼈)이 표준어였고, 단어(黿魚)·수신(守神)·하백사자(河伯使者)·하백종사(河伯從事)·왕팔(王八)·각어(脚魚)라고도 하였으며, 우리말로는 조선시대에 흔히 '자라' 또는 '자라'라 하였고, '자리'라고도 불렀다. 오늘날 방언에 '자래'가 있다.

갑은 매우 편평하고 연하며, 등갑과 배갑은 인대조각으로 붙어 있다. 큰 것은 갑의 길이가 170mm에 달한다. 주둥이 끝은 가늘게 튀어나왔고, 네 다리는 굵고 짧으며, 발가락 사이의 물갈퀴가 발달하였다. 또한, 머리와 목을 갑 속에 완전히 집어넣을 수 있다.

밀바닥에 개흙이 깔려 있는 하천이나 호소에서 살며, 물고기나 다른 물속 동물을 잡아먹는다. 알을 낳을 때 이외에는 거의 물 밖으로 나오지 않으며, 5~7월에 물가의 흙에 구멍을 파고 알을 낳는다.

『지봉유설』에는 옛날 자라를 즐겨 먹던 한 고을의 원이 자라를 붙들어 댔더니 눈물을 흘리기에 풀어 보내자, 고마워하는 듯하였다는 이야기가 있다.

『규합총서(閩閩叢書)』에도 “새끼 자라를 먹지 말라.”, “자라찜을 왕비탕이라 하고 맛이 몹시 좋다.”, “자라고기를 먹으면 몸이 움츠러진다.”는 등 여러 곳에 자라에 관한 이야기가 적혀 있다.

『난호어목지(蘭湖漁牧志)』와 『임원경제지(林園經濟志)』 「전어지(佃漁志)」에는 자라에 관한 해설로 “.....등갑과 척추는 갈비뼈와 연결되어 있고, 귀가 없어 눈으로 듣고 수컷이 없어 뱀이나 큰 자라와 짝을 짓는다. 자라는 모두 살 치마가 있어 갑의 네 가장자리를 둘러싸고 있다. 혹 치마가 없어 머리와 발을 움츠리지 못하는 것을 납(納)이라 하는데 독이 있어 먹을 수 없다. 또, 세 발을 가진 자라를 능(能)이라 하며, 대한(大寒) 때에는 독이 있어 이것을 먹으면 사람이 죽는다.”는 등의 글이 들어 있다.

또 『동의보감』에는 자라의 등갑·살·성질·약효·용법 등이 자세히 적혀 있다. 속담으로는 ‘자라에게 놀란 놈이 솥뚜껑 보고 놀란다.’, ‘자라 알 들여다보듯 한다.’, ‘자라 목 오므라들듯’ 등이 있다.

참고문헌

- 난호어목지(蘭湖漁牧志)
- 『임원경제지(林園經濟志)』 「전어지(佃漁志)」
- 지봉유설(芝峰類說)
- 규합총서(閩閩叢書)
- 물명고(物名考)
- 동의보감(東醫寶鑑)
- 『한국동식물도감 17 -동물편-』 (강영선·윤일병, 문교부, 1975)

창작소재의 보고
문화콘텐츠닷컴

로그인 회원가입 사이트맵

통합검색

검색

문화원형 라이브러리

문화원형 활용사례

문화원형이란?

문화콘텐츠닷컴 소개

홈페이지 안내

정치·경제·생업 종교·신앙 인물 문학 의·식·주 회화 미술·공예 음악 군사·외교 교통·통신·지리 과학기술·의학 천문·풍수 의례·놀이·연회 문화·기타

홈 > 문화원형 라이브러리 > 주제별 문화원형 > 과학기술/의학 > 한의학이야기 >

문화원형 스크랩

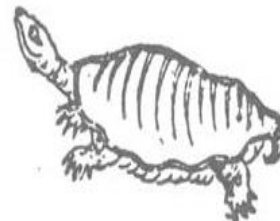
인쇄

한의학이야기
별갑(鰐甲)

연관목차보기

별갑(鰐甲)

무독, 량流, 소음인



大者龜
無帶納
三足能

*본초강목-자라기록

本草綱目卷之九 蟲部 魚鱉

● 금기

脾胃가 虛寒하여 食少便?한 者와 孕婦는 服用을 忌한다.

● 효능

軟堅散結, 滋陰瀉陽

● 문헌 근거(본초강목)

주치 증상

"<本經(본경)>: 복부의 癥瘕(징가), 積聚(적취), 寒熱往來(한열왕래)를 치료하고 蠃속이 결리고 비정상적인 조적이 발생하는 것을 제거하고 陰部(음부)의 조적이 침식되는 증상, 痔核(치핵)과 나쁜 균살을 제거한다.

<別錄(별록)>: 溫病(온병), 瘧疾(학질), 癥瘕(징가), 腰痛(요통) 및 소아의 갈비뼈 아래가 단단한 것을 치료한다.

甄權(권권): 음식이 소화되지 않고 복부에서 단단하게 뭉쳐진 것, 冷(냉)으로 적취가 생긴 것, 과로로 쇠약해진 증상을 치료하며 蠃속에서 열이 나는 증상을 치료하며 뼈마디 사이에서 피로로 인한 열이 나는 증상, 氣(기)가 뭉쳐서 덩어리가 생기는 증상, 氣(기)가 아래로 처지는 증상, 여성의 崩漏(붕루)를 치료하며 瘀血(어혈)을 제거한다.

<日華字本草(일화자본초)>: 血氣(혈기)가 뭉친 것을 제거하고 積聚(적취)와 어혈을 제거하며 落胎(낙태) 시키고 腫氣(종기)를 삭히며 외상으로 인한 어혈을 제거한다. 朱震亨(주진형): 補陰(보음)하고 補氣(보기)한다.

李時珍(이시진): 오래된 瘧疾(학질)을 치료하고 陰毒(음독)으로 인한 복통, 과로로 인한 질병의 재발, 음식으로 인한 질병의 재발을 치료하며, 斑(반)과 痘瘡(두창)을 치료하고 가슴이 답답하고 喘息(천식)하는 증상을 치료한다. 소아의 경련성 질환, 여성의 월경이 나오지 않는 증상, 難產(난산), 產後(산후) 자궁이 빠지는 증상, 남성의 생식기에 부스럼이 생기고 고름이 나며 소변이 시원하지 않은 증상을 치료하며 腫氣(종기)가 터진 것을 아물게 한다."

약물 이름의 기원

"자라는 이름으로 團魚(단어), 神守(신수)가 있다.

李時珍(이시진): 자라는 鼈(별, 절뚝거리며 걷는다.)하기 때문에 鰐(별)이라고 하였다. <淮南子(회남자)>에서는 자라는 귀가 없어서 神(신)을 지킨다. 때문에 神守(신수)라는 명칭이 생겼다고 하였다."