



특허기술로 만든 척추 견인기
SPINE HEALTH
스파인헬스

스파인헬스 (SPINE HEALTH)란?

사용자가 눕거나, 옆드리거나, 옆으로의 자세로 있으면
기구가 상·하로 움직여 **척추를 바로 세우는데**
도움을 주며 허리 근력강화와 근육의
스트레칭을 가능하게 해주는
헬스케어 기기입니다.

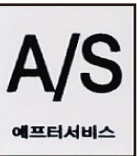
하루 10분 OK!

등, 허리견인이 자동으로!!
온열(면상발열체)기능 장착!!
뒷 목 마사지 기능!!
복부 운동기능!!

당신의 허리는 건강하십니까?



※본 기기는 의료기기가 아닙니다.



제이웰 (J-WELL)

www.jwell.kr
www.spinehealth.kr

특허받은 기술로 만든 척추견인기 스파인헬스

척추 커브를 무시한 채 무작정 당기거나 매달리거나 하기
보다는 스파인헬스의 허리견인은 척추 본연의 허리커브를
유지하면서 견인하는 효과를 누릴 수 있습니다. 즉, 인간
척추 본연의 커브를 유지한 상태에서 척추를 늘려줍니다.

스파인헬스에 장착된 면상발열체(온열판)란?

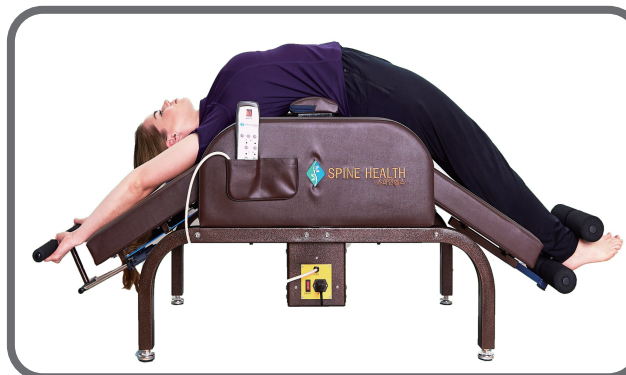


▶면상발열체(온열판)의 장점

- 접거나 구겨도 손상이 없다.
- DC저전압을 사용하여 인체와 접촉해서 사용이 가능하다.
- 90%이상의 원적외선 방사.
- 연기, 먼지, 유해가스, 소음 등이 없는 청정발열 시스템이다.
- 내구성이 뛰어나서 반영구적으로 사용이 가능하다.

▶온열 효과

- 혈액순환에 도움을 준다.
- 만성피로에 도움을 준다.



누운자세(신전운동)

▶효과

척추의 유연성의 증가와 허리 만곡도 형성으로 허리에 가해
지는 압박이 감소하여 척추를 바로 세우는데 도움이 됩니다.

▶스트레칭 되는 근육

대흉근,소흉근,광배근,복직근,내복사근,외복사근,흉근,상완삼
두근,손목굴곡근,대퇴사두근,앞정강근



엎드린자세(굴곡운동)

▶효과

척추스트레칭으로 인해 디스크에 가해지는 압박이 감소하여 척추
를 바로 세우는데 도움이 됩니다.

▶스트레칭 되는 근육

척추기립근,대둔근,중둔근,소둔근,햄스트링,종아리근,광배근,손목
신전근,상완이두근,삼각근



옆으로의자세(옆구리운동)

▶효과

몸의 유연성이 증가하여 신체 좌·우 밸런스를 잡아주는데 도움이
됩니다.

▶스트레칭 되는 근육

광배근,대흉근,소흉근,복직근,외복사근,내복사근,요방형근,상완
삼두근,전거근,견갑하근,늑간근,대퇴근막장근,비골근

▶스파인헬스로 운동하면?

척추 디스크를 만곡 상태에서 이완시켜 주므로 척추의 인대를 유연하게 해 척추 가동 범위를 넓혀 근력 강화와
상체 전면부에 도움을 주며 척추스트레칭으로 인해 디스크에 가해지는 압박이 감소하여 척추를 바로 세우는데
도움이 됩니다.또한, 코어운동, 복부의 장운동, 유산소 운동에도 도움이 됩니다.

제/품/문/의
1800-7397

전문가 직접배송, 교육 및 완벽설치
안심하고 사용할 수 있도록 설치전문가가 운동법, 주의사항을 확실히
알려드리고 설치해 드립니다. (공장직송/설치비,배송비무료)

네이버,다음,유튜브에서 **스파인헬스**
를 검색하면 동영상을 보실 수 있습니다.

